




Landkreis Diepholz

...gut miteinander leben.

Bundesinitiative
Frühe Hilfen 

Netzwerk Frühe Hilfen

Sulinger Land

- 
- Für werdende Eltern und Familien im Sulinger Land
 - Anlaufstellen und Ansprechpartner
 - Anregungen und Hilfen



Netzwerk Frühe Hilfen
Sulinger Land






Das Netzwerk Frühe Hilfen im Sulinger Land

Liebe Eltern!

Schön, dass Sie diesen Familienwegweiser in die Hand genommen haben.
Hier finden Sie zahlreiche Informationen rund um das Familienleben.

Aus dem **Netzwerk Frühe Hilfen Sulinger Land** hat sich eine Arbeitsgruppe gebildet, um diesen Wegweiser für Sie zusammenzutragen. Die Rubriken „Eltern werden“, „Eltern sein“, „Eltern in besonderen Lebenslagen“ und „Nützliches von A bis Z“ liefern die Adressen für interessante und hilfreiche Angebote in und um Sulingen.

Die farbigen Kästchen helfen bei der Orientierung im Wegweiser:

-  Eltern werden
-  Eltern sein
-  Eltern in besonderen Lebenslagen

Trotz sorgfältiger Recherche können wir nicht für Vollständigkeit garantieren.
Aktuelle Änderungen und Ergänzungswünsche nehmen wir für eine zukünftige Neuauflage gerne entgegen, rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns.

Die Arbeitsgruppe des Familienwegweisers begrüßt Sie herzlich!



Monika Jahnke

FamilienGesundheitsZentrum Sulingen Land



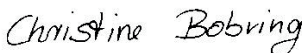
Kerstin Nicolaysen

Netzwerk Frühe Hilfen im LK Diepholz



Christina Hollmann

Stadt Sulingen



Christine Bobring

Kindertagesstätte Ratz und Rübe



Andrea Linneck

Praxis Heilzeit

Inhalt

■ Eltern werden	5 - 17
■ Eltern sein	19 - 38
■ Eltern in besonderen Lebenslagen	39 - 53
Nützliches von A bis Z	54 - 63

Eltern werden



Mit einer Schwangerschaft beginnt ein neuer Lebensabschnitt. Vorfreude und Erwartungen, aber auch Ängste und Unsicherheiten können während dieser Zeit und auch noch nach der Geburt eines Kindes entstehen. Auf den folgenden Seiten finden Sie zahlreiche Beratungs- und Hilfsangebote zum Thema Schwangerschaft und Geburt.

FamilienGesundheitsZentrum

■ ■ ■ In Sulingen gibt es seit 2014 das FamilienGesundheitsZentrum Sulinger Land; es ist ein offener Treffpunkt für alle Familien und jene, die es werden möchten!

Hier gibt es Informationen zu gesundheitlichen, wirtschaftlichen, entwicklungsbegleitenden Themen, Gesundheitskurse, Selbsthilfegruppen, Krabbel- und Spielgruppen, Informations- und Fortbildungsveranstaltungen, Sprechstunden und Beratungsstunden zu unterschiedlichen Themen, Begleitung und Weitervermittlung in besonderen Lebenslagen.

FamilienGesundheitsZentrum Sulinger Land

Koordinatorin: Monika Jahnke
Bassumer Str. 8
27232 Sulingen

04271 8817
fgz-sulingen@t-online.de
www.fgz-sulingerland.de

Öffnungszeiten:

Mo. - Do. 9.00 -12.00 Uhr

Do. 14.00 - 17.00 Uhr sowie nach Absprache

Angebot: Treffs, Gruppen, Beratungen überwiegend kostenfrei, teils gebührenpflichtige Kurse und Angebote

Finanzielle Leistungen bei Schwangerschaft und Geburt

Oft gibt es - gerade beim ersten Kind - Klärungsbedarf bei rechtlichen und finanziellen Fragen. Einen guten Überblick bietet das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend: www.familien-wegweiser.de

■ Mutterschutz und Mutterschaftsgeld

www.gewerbeaufsicht.niedersachsen.de

www.mutterschaftsgeld.de

Bundesstiftung „Familie in Not“ bei finanzieller Notsituation in der Schwangerschaft

www.bundesstiftung-mutter-und-kind.de

Kirchliche Fonds

Finanzielle Leistungen bei Elternschaft

■ Elterngeld

Das Elterngeld ist eine Familienleistung für Eltern innerhalb der ersten 14 Lebensmonate ihres Kindes. Mit finanzieller Unterstützung des Staates können sich Mütter und Väter dadurch im ersten Lebensjahr des Kindes mehr Zeit für ihre Familie nehmen. Elterngeld wird beantragt bei den kommunalen Elterngeldstellen:

Landkreis Diepholz

Fachdienst Jugend
Prinzhornstr. 4
49356 Diepholz
Frau Hollberg
05441 976-1149
Frau Netzband
05441 976-4237

Elterngeld-Anträge beim Landkreis Diepholz oder in den Gemeinden

Jeden 4. Do. im Monat
8.00 - 12.00 Uhr Sprechstunde im
FamilienGesundheitsZentrum Sulinger Land
nach Terminvereinbarung unter
05441 976-1149 oder 05441 976-4237
oder 05441 976-1122

Weitere Informationen zum Elterngeld:
www.ms-niedersachsen.de
www.bmfsfj.de

■ Kindergeld

Das Kindergeld steht jedem Kind von Geburt bis zum 18. Geburtstag zu, das in Deutschland lebt. Das Kindergeld muss schriftlich beantragt werden.

Kindergeld-Anträge gibt es bei der
Agentur für Arbeit

Bahnhofstrasse 4
27232 Sulingen

Weitere Informationen und Links zu den Antragsformularen unter:
www.arbeitsagentur.de
www.kindergeld.org/formulare.html
www.kindergeldinfo.de

■ ■ Unterhaltsvorschuss

Der Unterhaltsvorschuss ist eine Hilfe für Alleinerziehende. Anspruch haben Kinder, die bei einem alleinerziehenden Elternteil leben und nicht oder nicht genügend Unterhalt von dem anderen Elternteil erhalten.

Landkreis Diepholz

Fachdienst Jugend –
Team Unterhaltsvorschuss
05441 976-0

■ ■ ■ **Wohngeld**

Reicht das Einkommen eines privaten Haushaltes nicht aus, um selbst die Kosten für den Wohnraum zu tragen, kann ein Rechtsanspruch auf Wohngeld geltend gemacht werden. Das Wohngeld wird nur auf Antrag bei der zuständigen Stelle bewilligt; die Zuständigkeit liegt bei den Städten, den Samtgemeinden oder Gemeinden. Im Landkreis Diepholz ist die WoGG-Sachbearbeitung den Städten und Gemeinden übertragen worden.

Weitere Informationen:

www.wohngeld.org

www.erstewohnung24.de

Schwangerenberatung

■ Jede Frau und jeder Mann hat einen gesetzlichen Anspruch auf Beratung zu Fragen rund um Familienplanung und Schwangerschaft.

Schwerpunkt des Beratungsangebots ist die Beratung von Frauen und Männern, die sich für eine Schwangerschaft und das Leben mit ihrem Kind entschieden haben (Schwangerenberatung) als auch von Frauen und Männern, die sich im Entscheidungskonflikt für oder gegen das Austragen einer Schwangerschaft befinden (Schwangerschaftskonfliktberatung).

In der Schwangerenberatung erhalten die Ratsuchenden Informationen über gesetzliche Ansprüche wie Leistungen der Krankenkassen, Sozialleistungen, Mutterschutz, Unterhaltsleistungen oder die Elternzeit. Sie haben aber auch die Möglichkeit über andere Fragen, Ängste und Sorgen zu sprechen, die im Zusammenhang mit der Schwangerschaft stehen. In finanziellen Notlagen können in der Beratungsstelle Anträge auf einmalige Beihilfen an staatliche und kirchliche Fonds gestellt werden.

Es wird ebenfalls eine Schwangerenkonfliktberatung angeboten, weitere Informationen s. S. 16

■ **Schwangerenberatung des Gesundheitsamtes Diepholz**

Wellestr. 19/20

49356 Diepholz

Frau Broxtermann 05441 976-1848

Frau Wagner 05441 976-1847

Di. und Do. 8.00 - 12.00 Uhr

■ **Beratungsstelle des Fachdienstes Jugend**

im Sun-Park Sulingen

Nienburger Str. 23 c

04271 9556413

Mi. 9.00 - 12.00 Uhr

■ **Gesundheitsamt Syke**

Amtshof 3

28857 Syke

Frau Küper 04242 976-4664

Di. und Do. 10.00 - 11.30 Uhr
sowie nach Vereinbarung

■ **Schwangerenberatung des Diakonischen Werks im Kirchenkreis Grafschaft Diepholz**

im FamilienGesundheitsZentrum

Bassumer Str. 8

27232 Sulingen

04271 950039 und 04271 5343

Ansprechpartnerin: Ortrud Kaluza

ortrud.kaluza@evlka.de

www.kirchenkreis-diepholz.de

Di. 9-10 Uhr, Do. 16-17 Uhr und nach Vereinbarung, kurzfristige Erreichbarkeit über AB

Hallenbad Sulingen

Hebamme Swantje Kornau

0173 8932904

■ **Schwangerschaftsgymnastik im Wasser**

Geeignet für Frauen ab der 16. Schwangerschaftswoche bis zur Geburt.

Dehnungsübungen, aktive Gymnastik, Massagen, Entspannung, Austausch und Info über Schwangerschaft und Geburt sind Inhalt!

Offene Kurse: Mo. 19.10 Uhr und Di. 19.30 Uhr
(3/4 des Kurses findet im Wasser statt)

■ **Bewegungsbad Klinik Bassum**

Marie-Hackfeld-Str. 6

27239 Bassum

04241 1632

Ansprechpartnerin: Karla Lep sien

Schwangerschaftsgymnastik

■ **Aqua Fitness in der Schwangerschaft**

Um während der Schwangerschaft fit zu bleiben, bietet sich das Bewegungselement Wasser besonders an. Wasser ist ein sinnliches Medium. Beim Eintauchen des Körpers in das nasse Element erlebt die Schwangere die Schwerelosigkeit und Leichtigkeit, der sie sich ohne zu zögern gerne hingibt.

Hebammen

■ ■ **Hebammenhilfe und Hebammenbetreuung**

In der Schwangerschaft, während der Geburt, im Wochenbett und in der Stillzeit hat jede Frau einen gesetzlichen Anspruch auf Hebammenhilfe. Jede Frau muss sich jedoch selbst und am besten möglichst früh um eine betreuende Hebamme kümmern. Die Kosten für die Hebammenarbeit werden von den Krankenkassen getragen.

Die Aufgaben einer Hebamme sind vielfältig und reichen vom positiven Schwangerschaftstest bis zum Ende der Stillzeit.

In der Schwangerschaft

Schon in der Schwangerschaft ist der Aufgabenbereich der Hebammen groß. Angefangen bei der Feststellung einer Schwangerschaft, dem Anlegen eines Mutterpasses, über Hilfe bei Beschwerden wie Übelkeit und Rückenschmerzen, bis zur Schwangerenvorsorge, bei der der Gesundheitszustand der Mutter und die Vitalität des Kindes überprüft werden, gehören dazu.

Die Hebamme kann Sie zu Fragen der Ernährung und gesunden Lebensweise beraten. In der Geburtsvorbereitung erhalten Sie Informationen zu Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett und lernen Atem- und Entspannungsübungen. Darüber hinaus treffen Sie andere Frauen und/oder Paare, die ein Baby erwarten. Die Geburtsvorbereitung können Sie sowohl allein als auch mit Ihrem Partner absolvieren.

Geburt

Während der Geburt im Krankenhaus, zu Hause oder im Geburtshaus unterstützen Hebammen die Frauen in allen Geburtsphasen, bestärken und motivieren sie in ihren Fähigkeiten und Wünschen.

Eine normale Geburt kann von Hebammen allein, auch ohne einen Arzt, geleitet werden.

Nach der Geburt (Wochenbettbetreuung)

Nach der Geburt tauchen gerade beim ersten Kind viele Fragen und Unsicherheiten auf, bei denen Hebammen mit Rat und Tat zur Seite stehen. In den ersten 8 Wochen geben sie u.a. Hilfestellung beim Stillen, der Pflege eines Neugeborenen und bei der Beikosteneinführung. Bis zum Ende der Stillzeit kann Hebammenhilfe in Anspruch genommen werden.

Auch Rückbildungskurse frühestens 8 Wochen nach einer normalen Geburt gehören zu den Angeboten einer Hebamme.

Hebamme Petra Schraubeck **Hebammenpraxis FLIP**

Lange Str. 13
27232 Sulingen
04271 95433

Angebot: Schwangerenvorsorge,
Akupunktur, Moxatherapie bei Steißblage,
Homöopathie, Geburtsvorbereitungskurse,
Rückbildungsgymnastik, Stillberatung, Wochenbettbetreuung, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden

Termine nach Vereinbarung

■ ■ Hebamme Lidia Walter

Hebammenpraxis FLIP

Angebot: Schwangerenvorsorge, Akupunktur
Moxatherapie bei Steißblage, Homöopathie,
Geburtsvorbereitungskurse, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, persönliche Geburtsbegleitung, Stillberatung, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik, Babymassage

Termine nach Vereinbarung

■ ■ Hebammenpraxis Landkind

Nadine Lammers

Lange Str. 15

27232 Sulingen

04271 781857 und 0160 96422904

nadinelammers@hebammenpraxis-landkind.de

www.hebammenpraxis-landkind.de

Angebot: Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Schwangerenvorsorge, Geburtsvorbereitungskurse, Moxibustion bei Beckenendlage, Geschwisterschule, Wochenbettbetreuung zu Hause, Stillberatung, Lasertherapie bei Wundheilungsstörungen, Rückbildungskurse, Babymassagekurse, Ernährung im 1. Lebensjahr, Krabbelgruppen ab dem 6. Lebensmonat, Entwicklungsbegleitungskurse (ähnlich Pekip), Entwicklungsberatung, Betreuung von Frühgeburten in ihrer Entwicklung, Erziehungsberatung

Erreichbarkeit 24 h

■ ■ Hebammenpraxis Ina Kellermann

Rosenstr. 1

27259 Varrel

04274 9635831 oder 0175 6036856

Angebot: Geburtsvorbereitungskurs, Rückbildungskurs, Schwangerschaftsbetreuung und Vorsorge, Hilfe bei Beschwerden, Beratung, Akupunktur, Wochenbettbetreuung, Lasertherapie, Still- und Ernährungsberatung, Beckenbodengymnastik

Sprechstunde Mi. 8.30 bis 11.30 Uhr

Termine nach Vereinbarung

■ ■ Praxis Sternschnuppe

Swantje Kornau

Lange Straße 22

27245 Kirchdorf

0173 8932904

www.sternschnuppe-hebammenpraxis.de

kontakt@hebamme-kornau.de

Angebot: Hilfe bei Beschwerden in der Schwangerschaft, Schwangerschaftsbegleitung, Vorsorgen als Vertretung, Schwangerenschwimmen (Aqua Fitness), Pre Kanga (Schwangerschafts Fitness), Wochenbettbetreuung bis zu acht Wochen zu Hause, Rückbildung Kangatraining (Fit mit Baby), Kanga Burn (Fatburner), Bauch-Beine-Beckenboden (Fit für jedes Alter), Hoopin Fitness (Fitness mit Hula Hoop Reifen), Baby-

massage nach Bruno Walter, Babyschwimmen Delphis Art, von Milch zum Brei-Kurs, Trageberatung (Rund ums Tragen), Akupunktur, Tapen, Lasertherapie, Moxatherapie, alternative Methoden

■ ■ **Hebamme Claudia Kramer**

Kursräume in der
Physiotherapiepraxis „Rückenwind“
Herforder Str. 8
27239 Twistringen
Kursräume auch im FGZ
Bassumerstr. 8
27232 Sulingen
Postanschrift:
Ginsterweg 1b
27252 Schwaförden
0176 83249588 oder 04277 9590012
info@hebamme-claudia-kramer.de
www.hebamme-claudia-kramer.de

Hebamme, ausgebildete Still- und Laktationsberaterin IBCLC, Ganzheitliche Betreuung in Schwangerschaft und Wochenbett bis zum Ende des ersten Lebensjahres

Angebot: Hausbesuche in Schwangerschaft und Wochenbett, Beratung und Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, homöopathische Anwendungen, individuelle Beratungsgespräche (Ernährung in Schwangerschaft/Stillzeit, Stillvorbereitung, alles rund um Geburt, Baby, Wochen-

bett), Geburtsvorbereitung, Schwangerengymnastik, Aquafitness, Geschwisterkurs, Betreuung im Wochenbett, individuelle Stillberatung bis zum Ende der Stillzeit, Rückbildungsgymnastik, Babymassage, B(re)ikosteinführung, Stillcafé

täglich 8.00 - 20.00 Uhr
in dringenden Fällen auch außerhalb dieser Zeit

■ ■ **Hebammenpraxis Hoya**

Doris Kiwok
Deichstraße 39
27318 Hoya/Weser
04251 983898

Angebot: Schwangerschaftsbegleitung, Hausgeburtshilfe, Wochenbettbetreuung, Gesprächsgruppe nach einem Kaiserschnitt, Babymassage Rückbildung

■ ■ **Hebamme Angela Rieser**

Auf der Heide 32
27339 Riede
04294 1677
04294 795138
kinderkriegen@t-online.de

Angebot: Vorsorge, Nachsorge, Hilfe bei Beschwerden, Kinderwunsch, Trauerbegleitung, Hausgeburten, Kurse in Klassischer Homöopathie, Ganzheitliche Begleitung von Frauen, Paaren, Familien

■ ■ **Hebamme Franziska Rosenfeld**

Rosenanger 9

31595 Steyerberg

05764 942960

franziska.sander@web.de

www.franziska-sander.de

Praxis-Gemeinschaft mit einer Heilpraktikerin für klassische Homöopathie und einem Heilpraktiker für Psychotherapie

Grüne Straße 15

31618 Liebenau

Angebot: klassische Hebammenarbeit, psychotherapeutische Begleitung, auch unabhängig von Schwangerschaft und Geburt

Familienhebammen

■ ■ ■ Das Team der Familienhebammen des Landkreises Diepholz arbeitet mobil und ambulant und unterstützt schwangere Frauen und Familien mit einem besonderen Hilfebedarf bis maximal zum ersten Geburtstag des Kindes.

Angebot: Information, Beratung, Begleitung, Hausbesuche

Landkreis Diepholz

FD 53 Gesundheitsamt

Kinder- und Jugendgesundheitsdienst

Wellestraße 19/20

49356 Diepholz

Sabine Fortmann

(Familienhebammenkoordination Südkreis - Diepholz und Umland, Sulingen und Umland)

05441 976-1854

sabine.fortmann@diepholz.de

www.diepholz.de

Dörthe Cordes-Blauert

(Familienhebammenkoordination Nordkreis)

04242 976-4608

Die Beratungen sind kostenfrei, die Hebammen unterliegen der Schweigepflicht.

Fachärztinnen und -ärzte für Gynäkologie und Geburtshilfe im Sulinger Land

(im Umkreis von ca. 30 km)

■ ■ **Dr. med. Claudia Blume**

Lange Str. 15

27232 Sulingen

04271 780521

■ ■ **Dr. med. Gerald Althage**

Bremer Str. 16

27211 Bassum

04241 5758

Dr. med. Judith Herholz

Gintare Kotke-Pakeltis

Annette Kröger

Marie-Hackfeld-Str. 8

27211 Bassum

04241 802788

Dagmar Blum

Angelika Dettlof

Große Str. 32

27239 Twistringen

04243 3048

Dr. med. Dr. med. vet. Gerhard Ey

Eva Maria Steiner

Dr. med. Günther Unverfehrt

Dr. Bernd Holthaus

Hinterstr. 14

49356 Diepholz

05441 2255 und 05441 3005

Dr. med. Clemens Kreienborg

Prinzhornstr. 10

49356 Diepholz

05441 3006

Dr. med. Dariusz Malan

Eschfeldstr. 8

49356 Diepholz

05441 7871

Dr. med. Jörg Janzen

Bergstr. 9

27305 Bruchhausen-Vilsen

04252 1414

Marius Ochocinski

Hermannstraße 3

28857 Syke

04242 2307

Ghassan Chebib

Ziegelkampstr. 35

31582 Nienburg (Weser)

05021 13313

Inke Schulz-Dähn

Schloßplatz 11

31582 Nienburg (Weser)

05021 5095

Dr. med. Jens Evers

Hakenstr. 2

31582 Nienburg (Weser)

05021 18080

Dr. med. Aref Alemi

Uta Petersen

Dr. med. Silke Farin

Dr. med. Uwe Glasenapp

Ziegelkampstr. 39

31582 Nienburg (Weser)

05021 9210-7710

Entbindungskliniken und Geburtshäuser im Sulinger Land

Informationsmaterial zu Kliniken und Geburtshäusern liegen im FamilienGesundheitsZentrum Sulinger Land aus. Dort finden auch Informationsabende zu Entbindungskliniken statt.

Entbindungskliniken (im Umkreis von 60 km)

■ Klinikum Links der Weser Bremen (LdW) mit Kinderklinik

Senator-Weßlingstrasse 1
28277 Bremen
0421 879-0

■ St. Elisabeth Hospital Damme

Lindenstr. 3-7
49401 Damme
05491 601
Hebammenteam: 05491 609033

■ St. Josef Stift Delmenhorst

Westerstr. 10
27749 Delmenhorst
04221 900

■ St. Franziskus Hospital Lohne

Franziskusstraße 6
49393 Lohne
04442 81-0

■ Johannes Wesling Klinikum Minden mit Kinderklinik

Hans Nolte Str. 1
32429 Minden
0571 7904101

■ Mittelweser Kliniken Nienburg

Ziegelkampstrasse 39
31582 Nienburg
0502 92103020

■ St. Marien Hospital Vechta mit Kinderklinik

Marienstraße 6-8
49377 Vechta
04441 99-0

■ Aller-Weser Klinik Verden

Eitzer Straße 20
27283 Verden
04231 103-0

■ Krankenhaus Johanneum Wildeshausen

Feldstraße 1
27793 Wildeshausen
04431 982-0

Geburtshäuser (im Umkreis von ca. 70 km)

■ Geburtshaus Bremen

Sommerstr. 20
28215 Bremen
0421 348001

■ Geburtshaus "Nabelschau"

Stader Str. 35
28205 Bremen
0421 43 08 205

■ Geburtshaus Schwachhausen

Metzerstr. 3
28211 Bremen
0421 303933-0

■ Geburtshaus Eilenriede

Gehägestr. 20a
30655 Hannover
0511 713701

■ Geburtshaus Oldenburg

Huntestr. 17
26135 Oldenburg
0441 17445

Präventionsberatung für Familien

■ ■ ■ AOK Niedersachsen

- Persönliche und telefonische Beratung für

- Schwangere, Kinder im Alter 0-13 Jahren
- Einzel- und Familienberatung
- Gruppenprogramme
- Informationsveranstaltungen
- Gruppenangebote zur Säuglingsernährung / Beikostaufbau
- Gruppenangebote zur Entwicklungsförderung im Säuglingsalter / Babymassage
- Gruppenprogramm und Beratung übergewichtiger Kinder / Adipositasberatung

AOK - Die Gesundheitskasse für

Niedersachsen

Niedersachsenstr. 4
49356 Diepholz
05441 49617 oder 0511 285-3349617
Kerstin Heitz
kerstin.heitz@nds.aok.de

Termine nach Vereinbarung

Für AOK-Versicherte kostenlos


Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung

- ■ Hier erhalten Frauen, die ungewollt schwanger geworden sind, Unterstützung und Begleitung. Auch Männer können sich im Konflikt um eine ungewünschte Schwangerschaft mit ihren Partnerinnen oder auch allein beraten lassen.

Die Schwangerschaftskonfliktberatung ist ein ergebnisoffener Prozess, in dem die Frau unterstützt wird, eine für sie tragbare Entscheidung zu finden. Dabei erhält sie die für die Entscheidungsfindung notwendigen Informationen zu medizinischen und psychologischen Fragen, sowie zu den verschiedenen Hilfen, die Staat und Kirche schwangeren Frauen und jungen Familien gewährt.

Wenn die Frau es wünscht, wird ihr nach dem Beratungsgespräch die vom Gesetzgeber in § 219 StGB für die Durchführung eines Schwangerschaftsabbruchs erforderliche Beratungsbescheinigung ausgestellt.

Sowohl in der Schwangeren- als auch in der Schwangerschaftskonfliktberatung sind außer den Partnern auch andere Vertrauenspersonen der Frauen willkommen.


 **Schwangerschaftskonfliktberatung des Diakonisches Werk im Kirchenkreis Grafschaft Diepholz**

- Beratung in der Schwangerschaft (nach §2 SchKG)
- Beratung im Schwangerschaftskonflikt (nach § 5, 6 SchKG), Sexualberatung für schwangere Frauen, deren Partner/innen, Angehörige und andere vertraute Personen Frauen und Männer jeden Alters

im FamilienGesundheitsZentrum Sulinger Land

Bassumer Str. 8
27232 Sulingen
04271 950039 oder 04271 5343
Ortrud Kaluza
ortrud.kaluza@evlka.de
www.kirchenkreis-diepholz.de

Di. 9.00 - 10.00 Uhr, Do. 16.00 - 17.00 Uhr und nach Vereinbarung, kurzfristige Erreichbarkeit über AB

 **Schwangerschaftskonfliktberatung des Gesundheitsamts im Landkreis Diepholz**

Nienburger Str. 23c
27232 Sulingen

Sulingen und Umland:
Frau Wagner 05441 9761847
Siedenburg:
Frau Broxtermann 05441 9761848

Mi. 9.00 - 12.00 Uhr

Weitere Termine nach telefonischer Vereinbarung auch unter der zentralen Telefonnummer 05441 976-1801

Eltern sein



Das Leben in einer Familie ist der Ursprung gesellschaftlichen Zusammenlebens und kann heute vielfältige Konstellationen haben. Kinder leben zum Beispiel bei ihren Eltern, bei Elternteilen oder auch in Patchworkfamilien. In dieser Kategorie wird dieser Vielfalt Rechnung getragen – hier finden alle Familienangehörigen Adressen und Hinweise, um die alltäglichen Herausforderungen für das Leben mit Kindern zu meistern.

Stillcafe im FGZ Sulinger Land

■ Angebot für Schwangere und Mütter mit Kindern bis zum „Abstillalter“ sowie stillinteressierte Mütter und Großmütter

Offener Stilltreff zum Erfahrungsaustausch mit Informations- und Beratungsmöglichkeit durch qualifizierte, international zertifizierte Stillberaterinnen (IBCLC)

FamilienGesundheitsZentrum Sulinger Land (FGZ)

Bassumerstr. 8
27232 Sulingen
04271 8817
fgz-sulingen@t-online.de

Jeden 2. Do. in der ungeraden Woche
10.00 - 11.30 Uhr

Familientreffpunkt im FGZ Sulinger Land

■ **Familiencafe** - jede(r) ist herzlich willkommen - auch Einzelpersonen

- Angebot zum lockeren Gesprächsaustausch, Spielen, Teetrinken
- Informationsmöglichkeit zu allen Themen rund um die Gesundheit
- Bücherauswahl – Ansichtsexemplare zu Schwangerschaft, Stillzeit, kindliche Entwicklung und weiteres

FamilienGesundheitsZentrum Sulinger Land (FGZ)

Bassumerstr. 8
27232 Sulingen
04271 8817
fgz-sulingen@t-online.de

Täglich außer Fr. 9.00 - 12.00 Uhr
sowie Do. 14.00 - 17.00 Uhr

Ärzte und Früherkennungs- untersuchungen U 1 – J2

■ ■ In Deutschland gibt es ein bundesweit einheitliches Früherkennungsprogramm für Kinder und Jugendliche.

Bei den Untersuchungen werden der allgemeine Gesundheitszustand und die altersgemäße Entwicklung eines Kindes regelmäßig ärztlich überprüft. Ein Kinderarzt darf alle Untersuchungen durchführen.

■ ■ Dr. med. Andreas Strüber

Lange Str. 13
27232 Sulingen
04271 6336
Kinderarzt

Viele Früherkennungsuntersuchungen werden auch von folgenden Allgemeinmedizinern durchgeführt:

■ Olga Eswein

Lange Str. 11
27232 Sulingen
04271 950101

■ Gerd Altrogge

Kampstr. 8
27245 Kirchdorf
04273 93110

■ Ingeborg Moraitis-Schieren

Schützenstr. 16
27252 Schwaförden
04277 239

■ Astrid Buhr

Am Friedhof 4
27254 Siedenburg
04272 301

■ Dr. med. Gernot Fadenholz

Speckenstr. 4
27254 Siedenburg
04272 444

Weitere Hausärzte finden Sie im Telefonbuch sowie im Internet und den Broschüren der einzelnen Gemeinden.

www.arztauskunft-niedersachsen.de
www.aekn.de

Ärzttekammer Niedersachsen 0511 38002

Osteopathie

■ ■ ■ Anke Schulze

Praxisgemeinschaft Gaumann, Schulze, Bein-
Winkler
Bahnhofstr. 2
27232 Sulingen
04271 953231

■ ■ ■ Wilfried Sprickerhoff

Lange Str. 11
27232 Sulingen
04271 9560780

 **Ilse von Studzinski**

Linderner Str. 25
27232 Sulingen
04271 2120

 **Carolin Fröhlich**

Denckerskamp 1
27245 Barenburg
04273 963299

 **Ulrich Jäger**

Lange Str. 22
27245 Kirchdorf
04273 8053

Homöopathie und Heilpraktiker

 **Helga Freese**

Heilpraktikerin
Am Wolfsbaum 1
27232 Sulingen
04271 780150

 **Martina Helmers**

Heilpraktikerin
Lange Str. 42
27232 Sulingen
0151 75044789
info@naturmedizin-helmers.de
www.naturmedizin-helmers.de

 **Christiane Schulpig**

Heilpraktikerin
Löhe 9
27232 Sulingen
04271 952999

Psychotherapeuten, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten rund um Sulingen

Sulingen

 **Dipl.-Psych. Gabriele Kattenhorn**

Psychologische Psychotherapie
Hohe Str. 1
27232 Sulingen
04271 5587

 **Dipl.-Psych. Angelika Schmidt**

Psychologische Psychotherapie
Hasenkamp 35
27232 Sulingen
04271 951610

 **Dipl.-Sozialpäd. Karin Tepper**

Kinder- und Jugendpsychiatrie
und -psychotherapie
Lange Str. 78
27232 Sulingen
04271 7838390

BRUCHHAUSEN-VILSEN

   **Dipl.-Psych. Ranghild Oehmichen**

Psychologische Psychotherapie
 Weseloher Str. 9a
 27305 Bruchhausen-Vilsen
 04247 95038

  **Dipl.-Sozialpäd. Fridegard Pellmann**

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie
 Bahnhofstr. 55
 27305 Bruchhausen-Vilsen
 04252 9098560

   **Dipl.-Psych. Ulrike Stechmann**

Psychologische Psychotherapie
 Bruchhöfener Str. 4
 27305 Bruchhausen-Vilsen
 04252 939541

STAFFHORST

   **Eveline Krams**

Psychologische Psychotherapie
 Schulweg 103
 27254 Staffhorst
 04272 611

NIENBURG

   **Dipl.-Psych. Lars Brendel**

Psychologische Psychotherapie
 Hakenstr. 11
 31582 Nienburg
 05021 9229944

   **Dipl.-Psych. Henner Dohrmann**

Psychologische Psychotherapie
 Am Zimmerplatz 20
 31582 Nienburg
 05021 914763

   **Dipl.-Psych. Angela Fehling**

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie/
 Psychologische Psychotherapie
 Am Zimmerplatz 20
 31582 Nienburg
 05021 7771

   **Dipl.-Psych. Lüder Meyer**

Psychologische Psychotherapie
 Ziegelkampstr. 5
 31582 Nienburg
 05021 922245

   **Dipl.-Psych. Rüdiger Widdermann**

Psychologische Psychotherapie
 Wilhelmstr. 19
 31582 Nienburg
 05021 914074
 Weitere Adressen niedergelassener

Psychotherapeutinnen und -therapeuten
unter www.arztauskunft-niedersachsen.de

Baby & Kleinkindschwimmen

■ Das 35°C warme Wasser bietet optimale Bedingungen für das Babyschwimmen für Kinder ab drei Monaten! Babyschwimmen ist die beste Vorbeugung gegen Haltungs- und Bewegungsstörungen. Das Gleichgewicht wird geschult, Herz, Kreislauf und Atmung angeregt, die motorische und geistige Entwicklung prägt sich durch das Element Wasser besser aus.

Krankenhaus Sulingen

Ansprechpartnerin:
Ann-Christin Kaufmann-Grote
04271 821645

Hallenbad Sulingen

Bewegungsbad Krankenhaus Sulingen
Ansprechpartnerin:
Hebamme Swantje Kornau
0173 8932904

Bewegungsbad Klinik Bassum

Marie-Hackfeld-Str. 6
27239 Bassum
Ansprechpartnerin:
Katrin Schwarze (Physiotherapeutin)

Anmeldung: 04242 8131850

Kurse: Mo. 9.50 Uhr und Mi. 17.30 Uhr
Kosten: 80 Euro (8 x 45 Minuten)

Kinderbetreuung, Betreuungsmöglichkeiten für Kinder in Sulingen und Umgebung

■ Kindertagesstätten, Krippen, Kindertagespflege

In den Kindertageseinrichtungen aus Sulingen und dem Sulinger Land werden Kinder im Alter von 3-6 Jahren zu unterschiedlichen Zeiten betreut. Einige Einrichtungen bieten Krippen oder altersübergreifende Gruppen ab 1 Jahr an. Auch eine Integrative Betreuung für Kinder mit einem Förderbedarf ist in vielen Einrichtungen möglich. Weitere Informationen, auch zu den einzelnen Schwerpunkten, erhalten Sie in den Einrichtungen, die nach Ortschaft angegeben sind.

Sulingen

■ Kinderkrippe Goseküken

Gosewehr 13
27232 Sulingen
04271 953200 oder 9361-0
Heidi Logemann

h.logemann@lebenshilfe-dh.de

m.herzog@lebenshilfe-dh.de

www.lebenshilfe-dh.de

Träger: Lebenshilfe Grafschaft Diepholz gGmbH

Kinderkrippengruppe

Öffnungszeiten: 7.00 - 17.00 Uhr

■ **Kindertagesstätte Ratz & Rübe**

Promenadenweg 2

27232 Sulingen

04271 950977

Christine Bobring

Kita.ratz-ruebe@web.de

Kita-razt-ruebe.de

Träger: Stadt Sulingen

Kindertagesstätte mit Kinderkrippe und

Waldgruppe

Öffnungszeiten: 6.15 - 19.15 Uhr

■ **Kindergarten Zauberland**

Holunderweg 3

27232 Sulingen

Kiga: 04271 5820

Krippe: 04271 780578

Gabi Wiegel

kindergarten.zauberland@ewetel.net

www.kiga-zauberland.de

Träger: Stadt Sulingen

Kindertagesstätte mit Kinderkrippe

Öffnungszeiten: 7.30 - 17.00 Uhr

■ **Ev.-Luth. integrative Kindertagesstätte „Regenbogen“**

Edenstraße 57

27232 Sulingen

04271 3027

Kerstin Adler

KTS.Sulingen@evlka.de

www.Kirche-sulingen.de

Träger: Ev.-Luth. Kindertagesstättenverband
Grafschaft Diepholz

Kindertagesstätte mit Kinderkrippe

Öffnungszeiten: 7.00 - 16.00 Uhr

■ **Kita Lindenblüte**

Lindern Nr. 17

27232 Sulingen

04271 5760 oder 9361-0

Margret Herzog

m.herzog@lebenshilfe-dh.de

a.stroebel@lebenshilfe-dh.de

www.lebenshilfe-dh.de

Träger: Lebenshilfe Grafschaft Diepholz gGmbH

Kindertagesstätte mit Sprachheilgruppe
und Krippengruppe

Öffnungszeiten: unterschiedlich

Krippe: 7.00 - 17.00 Uhr

■ Kindergarten Weltentdecker

Klein Lessen 38

27232 Sulingen

04271 3233

Oxana Schmidt

kiga.weltentdecker@ewetel.net

www.sulingen.de

Träger: Stadt Sulingen

Kindertagesstätte

Öffnungszeiten: 7.30 - 15.00 Uhr

■ Kindergarten „Villa Kunterbunt“

Astrid-Lindgren-Weg 3

27232 Sulingen

04271 6874

Christiane Wolters

kiga.villa-kunterbunt@ewetel.net

www.sulingen.de

Träger: Stadt Sulingen

Kindertagesstätte

Öffnungszeiten: 8.00 - 13.00 Uhr

■ Kita Am Nordsee

Lindenstraße 1a

27232 Sulingen

04271 9361-29 oder 9361-0

Angelika Meyer

m.meyer@lebenshilfe-dh.de

Sprachheilgruppe: Andrea Ströbel

a.stroebel@lebenshilfe-dh.de

www.lebenshilfe-dh.de

Träger: Lebenshilfe Grafschaft Diepholz gGmbH

Kindertagesstätte und Sprachheilgruppe

Öffnungszeiten: 7.00 - 17.00 Uhr

■ Wichtelgarten e.V.

Friedrich-Tietjenstrasse 15

27232 Sulingen

Telefon: 0151 57551426

Kirstin Henke und

Karl-Heinz Jantzon

www.wichtelgarten.eu

Träger: Wichtelgarten e.V. 27232 Sulingen

Kinderbetreuung

Öffnungszeiten: 8.00 - 12.00 Uhr

Samtgemeinde Kirchdorf

■ Ev.-luth. Integrative Kindertagesstätte

Scharringhausen 14

27245 Kirchdorf

04273 423

Birgit Brückner

KTS.Scharringhausen@evlka.de

www.kirchdorf.de

Träger: Ev.-Luth. Kindertagesstättenverband

Grafschaft Diepholz

Kindertagesstätte mit Kinderkrippe

Öffnungszeiten: 7.30 - 16.30 Uhr

■ **Kindertagesstätte Sonnenstrahl**

Teichgärten 26

27245 Barenburg

04273 634

Susanne Leußner

kita-sonnenstrahl@drk-diepholz.de

www.kirchdorf.de

Träger: Deutsches Rotes Kreuz

Kindertagesstätte mit Kinderkrippe

Öffnungszeiten: 8.00 - 16.00 Uhr

■ **DRK Kindergarten**

Stranger Straße 4

27245 Wehrbleck

04274 591

Simone Stratmann

kiga-wehrbleck@drk-diepholtz.de

www.kirchdorf.de

Träger: Deutsches Rotes Kreuz

Kindertagesstätte

Öffnungszeiten: 7.30 - 13.30 Uhr
und Nachmittagsangebot

Samtgemeinde Schwaförden

■ **Kindergarten Löwenzahn**

Krippe Gänseblümchen

Ringstraße 33

27252 Schwaförden

04277 1450 (Kita) 96400158 (Krippe)

Annette Gerke

kindergarten.schwafoerden@ewetel.net

info@krippe-schwafoerden.de

www.schwafoerden.de

Träger: Samtgemeinde Schwaförden

Kindertagesstätte mit Kinderkrippe

Öffnungszeiten: 7.30 - 12.30 Uhr

Ausweitung bis 14.30 Uhr

■ **Kiga „Casa Kastania“**

Blockwinkel 30

27251 Scholen

04245 475

Henke-Stenzel

kindergarten.blockwinkel@ewetel.net

Träger: Samtgemeinde Schwaförden

Kindertagesstätte

Öffnungszeiten: 7.30 - 14.30 Uhr

■ **Pastorenhaus-Knirpse**

Gartenstraße 6

27251 Neuenkirchen

0175 9502030

Heike Hörner

Kleine Kindertagesstätte

Öffnungszeiten: 8.00 - 12.00 Uhr

bei Bedarf Früh- und Spätdienst

■ Kindergarten

„Stocksdorfer Wunderkinder“

Stocksdorf 23

27248 Ehrenburg

04243 2465

Christa Schwenn

kindergarten-stocksdorf@ewetel.net

Träger: Samtgemeinde Schwaförden

Kindertagesstätte

Öffnungszeiten: 7.30 Uhr - 14.30 Uhr

■ Kindergarten Sudwalde

Affinghäuser Str. 132

27257 Sudwalde

04247 601

Tanja König

Kindergarten.sudwalde@ewetel.net

Träger: Samtgemeinde Schwaförden

Kindertagesstätte

Öffnungszeiten: 7.30 - 13.30 Uhr

Samtgemeinde Siedenburg

■ Kindergarten Karibuni

Sportstr. 2a

27254 Siedenburg

04272 9640889 oder 01525 7413017

Friederike Borchers

krippe@siedenburg-online.de

www.siedenburg-online.de

Träger: Samtgemeinde Siedenburg

Kindertagesstätte mit Kinderkrippe

Öffnungszeiten: 7.30 - 14.30 Uhr

■ Kindergarten Mützelzipf

Am Friedhof 171

27249 Mellinghausen

04272 1872

Heike Falldorf

muetzelzipf@siedenburg-online.de

www.siedenburg-online.de

Träger: Samtgemeinde Siedenburg

Kindertagesstätte

Öffnungszeiten: 7.30 - 16.30 Uhr

■ Kiga Borstel

Schulstraße 9

27246 Borstel

04276 369

Katrin Knoop

kigaborstel@siedenburg-online.de

www.siedenburg-online.de

Träger: Samtgemeinde Siedenburg

Kindertagesstätte

Öffnungszeiten: 7.30 - 12.30 Uhr

■ **Krabbel- und Spielgruppe Mellinghausen**

Gemeindehaus der Ev. Kirchengemeinde
Mellinghausen
Dorfstr. 34
27249 Mellinghausen
04272 318

Krabbel-/ Spielgruppe für Eltern mit Kindern
von 0 bis ca. 3 Jahren
Jeden Di. 09.00 - 11.00 Uhr

■ **Eltern-Kind-Gruppe Borstel**

Interessierte können sich im Pfarramt melden:
Kirchengemeinde Borstel-Pennigsehl
Kirchweg 2
27246 Borstel
04276 214

■ **Eltern-Kind-Gruppe Staffhorst**

Kirchengemeinde Staffhorst
Dienstborsteler Str. 153
27254 Staffhorst
04272 291
Elvira Bartels

Die Eltern-Kind-Gruppe Staffhorst ist eine
Spielgruppe im Gemeindehaus Staffhorst für
Kinder von 0 bis 4 Jahren. Die Treffen finden im
14tägigen Rhythmus statt und sind kostenfrei.

■ **Die Spielflöhe - Krabbelgruppe - Spielgruppe**

Ev. Kirchenbüro Kirchdorf
Marktstrasse 3
27245 Kirchdorf
04273 336

Begleitetes Spielen und Singen
für Mütter mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren
Jeden 2. Di. (gerade Woche)
10.15 Uhr - 11.30 Uhr
kostenfrei

■ **(Klein)Kinderspielstunde**

FamilienGesundheitsZentrum Sulinger Land
Bassumer Str. 8
27232 Sulingen
04271 8817
Spiel- und Tobemöglichkeit für Mütter/Väter mit
Kindern von ca. 1-4 Jahre
Do. 15.30 - 16.30 Uhr
kostenfrei

Kindertagespflege

■ ■ Kindertagespflege ist eine familienähn-
liche Betreuungsform, in der Kinder ab dem
Säuglingsalter bis zu 14 Jahren betreut werden.
Eine Vermittlung zu passenden Pflegepersonen
leisten die Familien- und Kinderservicebüros.

Familien- und Kinderservicebüros

Eltern, die Fragen zur Betreuungssituation ihres Kindes haben, sind bei den Familien- und Kinderservicebüros richtig. Sie bekommen hier Beratung zu einer Institution wie zum Beispiel der Kindertagesstätte, der Kindertagespflege oder über die Möglichkeiten der Kontaktaufnahme zu einem Spielkreisangebot. Die Vereinbarkeit von Familienleben, Kinderbetreuung und Berufstätigkeit ist im persönlichen Gespräch ein wichtiges Thema. Die verschiedenen Möglichkeiten für die Kinderbetreuung können im Einzelfall erörtert werden.

Die Vermittlung in die Kindertagespflege beinhaltet insbesondere für kleine Kinder eine familiäre Bindung zur qualifizierten Tagespflegeperson. Durch die öffentliche Förderung des Landes und des Landkreises Diepholz werden die Anträge vor Ort im Familien- und Kinderservicebüro bearbeitet.

Die vier Familien und Kinderservicebüros im Sulinger Land freuen sich auf Ihren Besuch!

Familien- und Kinderservicebüro der Stadt Sulingen

Galtener Straße 12
27232 Sulingen
04271 8843
Anneke Schumacher

anneke.schumacher@sulingen.de
www.sulingen.de

Mo., Mi. und Fr. 8.00 - 12.30 Uhr,
Di. 8.00 - 17.00 Uhr,
Do. 8.00 - 18.00 Uhr oder nach Vereinbarung

Familien- und Kinderservicebüro Samt- gemeinde Kirchdorf

Rathausstraße 12
27245 Kirchdorf
04273 88-18
Melanie Lück
lueck@kirchdorf.de
www.kirchdorf.de

Mo. - Fr. 8.00 - 12.00 Uhr
Mo. - M. 14.00 - 16.00 Uhr
Do. 14.00 - 18.00 Uhr

Familien- und Kinderservicebüro der Samtgemeinde Schwaförden

Poststr. 157
27252 Schwaförden
04277 930336
Sarah Heidorn
sarah.heidorn@schwafoerden.de
www.schwafoerden.de

Mo. bis Fr. 8.30 Uhr bis 12.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

**Familien- und Kinderservicebüro
Samtgemeinde Siedenburg**

Allee 4

27254 Siedenburg

04272 7919

04272 7927

Petra Buchholz

p.buchholz@siedenburg-online.de

www.siedenburg-online.de

Mo. bis Fr. 8.30 - 12.00 Uhr oder nach Vereinbarung

Sport- und Freizeitangebote

Das Sportangebot im Sulinger Land ist vielfältig und bunt. Schon die Kleinen können Spiel- und Sportangebote nutzen.

Die Teilnahme an Angeboten in Vereinen kann für Kinder von bedürftigen Eltern durch Zuwendungen aus dem Bildungspaket ermöglicht werden. Nähere Informationen hierzu s. S. 57.

Sulingen

Groß Lessen

Kinderturnen (4-6 Jahre)

Mo. 15.00 - 16.00 Uhr

Sporthalle Groß Lessen

SV Lessen

Gisela Post - 04271 3181

Groß Lessen

Eltern-Kind-Turnen

Mo. 16.00 - 17.00 Uhr

Sporthalle Groß Lessen

SV Lessen

Gisela Post - 04271 3181

Groß Lessen

Kinderturnen (ab 6 Jahren)

Mo. 17.00 - 18.00 Uhr

Sporthalle Groß Lessen

SV Lessen

Gisela Post - 04271 3181

Groß Lessen

Fußball bis 4-6 Jahre

Mi. 17.30 - 18.30 Uhr

Sportplatz Groß Lessen

JSG Lessen

Lars Fischer - 04271 955265

Groß Lessen

Fußball 6-8 Jahre

Fr. 16.30 - 18.00 Uhr

Sportplatz Groß Lessen

JSG Lessen

Lars Fischer - 04271 955265

Sulingen**Eltern-Kind-Turnen**

Mo. 17.00 - 18.00 Uhr

Sporthalle, Am Deepenpool

TuS Sulingen

Manon Ringe - 04271 954780

Sulingen**Turnen für Kinder ab 4 Jahren**

Mi. 17.00 - 18.00 Uhr

Gymnasiumsporthalle

TuS Sulingen

Sören Goldstein - 04271 781797

Sulingen**Handball für "Minis"**

Fr. 15.30 - 17.00 Uhr

Edensporthalle

TuS Sulingen

Corinna Tannert - 04272 959847

Sulingen**Fußball "Talentschuppen"**

Di. 16.30 - 17.30 Uhr

Sportpark

TuS Sulingen

Heiko Reese - 04271 954477

Sulingen**Fussball (U07-Jahrgang 2008 und jünger)**

Di. 17.00 - 18.00 Uhr

Sportplatz Verdener Straße

FC Sulingen

Carsten Schlaak - 0171 1942129

Sulingen**Fussball (U08-Jahrgang 2007)**

Do. 17.00 - 18.00 Uhr

Sportplatz Verdener Str.

FC Sulingen

Lars Grunert - 0173 2723451

Sulingen**Tanzschule Beuss**

Kindertanz für die Altersgruppen 3-6 Jahre,
6-9 Jahre und 9-12 Jahre

Pamperstanzen für Mutter & Kind bis 2-3 Jahre

Hip Hop für Kids

Zumba für Kids

Mo. - Fr. 9.00 - 13.00 Uhr + 17.00 - 22.00 Uhr

Unterrichtsort: Alte Bürgermeisterei Sulingen

Kindertanzen 25,00 € / monatlich

Tanzschule Beuss GbR

Inh. Claudia Krüger-Drescher & Peter Krüger

Kräher Weg 40

31582 Nienburg

05021 15011

info@beuss-tanzschule.de

www.beuss-tanzschule.de

Sulingen

Selbstverteidigung ab 4 Jahren

Kung Fu und Tae-Kwon-Do

Selbstverteidigung fordert und fördert das Kind körperlich und mental. Spielerisch und spannend werden Freude an Bewegung sowie ein Bewusstsein für Regeln und Grenzen vermittelt und geschaffen. Respektvoller Umgang, gezielte Koordinations- und Konzentrationsübungen steigern das Selbstbewusstsein.

Asia-Sport Akademie

Ansprechpartnerin:

Viktoria Nachtigall (Meisterin, 4.Dan)

Nienburger Straße 23

27232 Sulingen

www.asa-sulingen.de

04271 956 44 50 (AB) täglich 10.00 - 13.00 Uhr

oder nach Vereinbarung

0160 15 800 14

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. (außer Do.) 15.45 - 22.00 Uhr

Unterrichtszeiten:

Kung Fu für Kinder

Mo., Di., Mi., Fr. 16.00 - 16.45 Uhr

Tae Kwon Do für Kinder

Mo., Di., Mi., Fr. 17.00 - 17.45 Uhr

Kirchdorf

Bahrenborstel

Mutter Kind Turnen

Sporthalle Bahrenbortel

TSV Holzhausen-Bahrenborstel

Vera Koch - 04273 8323

Bahrenborstel

Jugendfußball G Jugend

TSV Holzhausen-Bahrenborstel

Oliver Pohl

Bahrenborstel

Kinderturnen

TSV Holzhausen-Bahrenborstel

Thea Husmann - 04273 1499

Barenburg

Eltern - Kind - Turnen

Sporthalle Barenburg

TUS Barenburg

Karin Hoyer - 04273 1259

Birgit Rohlfing - 04273 962486

Barenburg

Jugendfußball G Jugend

TUS Barenburg

Marco Heller - 04273 963210

Kirchdorf**Mutter-Kind-Turnen**

Sporthalle Kirchdorf

TUS Kirchdorf

Jana Döhrmann - 04273 962506

Kirchdorf**Jugendfußball G Jugend**

TUS Kirchdorf

Dominic Köper

Kirchdorf**Jugendfußball**

JSG Kirchdorf

Marco Menzel - 0175 5671079

Kirchdorf**Turnen für Vorschulkinder**

Sporthalle Kirchdorf

TUS Kirchdorf

Cornelia Bockhop Lohmeier - 04273 8123

Kirchdorf**Gymnastikkurs****für Kleinstkinder 4ever Vital**

Andras Kröger - 04273 9337783

Kirchdorf**Kinderturnen**

Sporthalle Kirchdorf

SV Heerde1958

Silke Bender - 04273 962244

Irmtraud Köper - 04273 577

Erika Logemann - 04273 205

Kirchdorf**Angelsportverein Kirchdorf**

Sven Panninger - 04273 962266

Kirchdorf**Reitsportgemeinschaft Kirchdorf e.V.**

Ulrich Spradau - 04273 557

Varrel**Kinderturnen**

Sporthalle Varrel

TSV Varrel e.V.

Claudia Rohlfing - 04274 93100

Varrel**Angelsportverein Varrel**

Michael Gödeker - 04274 963051

und 0173 6099893

Wehrbleck**Tanzmäuse**

SV Falke Wehrbleck

Monika Langhorst - 04274 963138

Wehrbleck**Bambini – Fußball**

SV Falke Wehrbleck

Dennis Langhorst - 04274 963138

Schwaförden

Schwaförden

Kindertanzgruppe

TSV Schwaförden
www.tsv-schwafoerden.de

Schwaförden

Eltern – Kind – Turnen

TSV Schwaförden
www.tsv-schwafoerden.de

Schwaförden

Kinderturnen (ab 4 Jahren)

TSV Schwaförden
www.tsv-schwafoerden.de

Schwaförden

Jugendfußball G Jugend

TSV Schwaförden
www.tsv-schwafoerden.de

Scholen

Mutter Kind Turnen

TUS Schmalförden in der Sporthalle Scholen
 Maren Sieck-Oetker - 04245 963016

Scholen

Zwergenmusikgruppe

Kirchengemeinde Scholen-Schwaförden
www.kirchengemeinde-schwafoerden.scholen.de
 Susanne Grube - 04277 1295

Scholen

Backen, Tanzen, Basteln usw.

SV Blockwinkel
www.schuetzenverein-blockwinkel.de

Ehrenburg

Turngruppe Jungen (4-7 Jahre)

TUS Schmalförden
www.tv-schmalfoerden.de

Ehrenburg

Turngruppe Mädchen (4-7 Jahre)

TUS Schmalförden
www.tv-schmalfoerden.de

Ehrenburg

Mutter-Kind-Turnen (1-4 Jahre)

TUS Schmalförden
www.tv-schmalfoerden.de

Neuenkirchen

Jugendfußball G Jugend

JSG Hanse Neuenkirchen
www.tv-neuenkirchen1919.de

Neuenkirchen

Mutter- Kind- Turnen

TSV Neuenkirchen
www.tv-neuenkirchen1919.de

Sudwalde**Mutter- und Kinderturnen (2-5 Jahre)**

Turn- und Sportfreunde Sudwalde
www.sudwalde.info

Sudwalde**Voltigieren – spielerisch turnen auf dem Pferde**

Reitverein Sudwalde
www.rvsudwalde1.jimdo.com
 Friederike Harries - 04241 804975
 oder 0172 4150340

Siedenburg**Bockhop****Reiten (ab 5 Jahren)**

Mo. bis Sa.
 Uhrzeiten unterschiedlich
 Reithalle Bockhop
 RFV Bötenberg-Wietzen
 Yvonne Luchtmann - 0157 39239181

Bockhop**Voltigieren (ab 3 Jahren)**

Do. und Sa.
 Uhrzeiten unterschiedlich
 Reithalle Bockhop
 RFV Bötenberg-Wietzen
 Yvonne Luchtmann - 0157 39239181

Bockhop**Ferienlehrgänge (ab 5 Jahren)**

Reithalle Bockhop
 RFV Bötenberg-Wietzen
 Yvonne Luchtmann - 0157 39239181

Borstel**Kinderturnen (Kiga-Alter)**

Mi. 15.00 - 16.00 Uhr
 Sporthalle Borstel
 BSF Borstel
 Sigrid Gerdes - 04276 291

Borstel**Kinderturnen (6-10 Jahre)**

Mi. 16.00 - 17.00 Uhr
 Sporthalle Borstel
 BSF Borstel
 Sigrid Gerdes - 04276 291

Borstel**Ponyreiten**

Mo., Di., Mi., Fr., Sa. nachmittags
 Schamwege 14
 Ponyhof Wagner
 Sabine Wagner - 04276 962219
 und 0172 1424041
www.ponyhofwagner.npage.de

Borstel**Ferienaktionen**

Sommerferien

Schamwege 14

Ponyhof Wagner

Sabine Wagner 04276 962219

und 0172 1424041

www.ponyhofwagner.npage.de**Maasen****Führzügelreiten**

Fr. 18.00 - 19.00 Uhr

Reithalle Maasen

Reit- und Fahrverein Maasen-Sulingen u.U. e.V.

Marina Lange - mlange4286@aol.com**Siedenburg****Kinderturnen (3-4 Jahre)**

Mo. 15.00 - 16.00 Uhr

Sporthalle Siedenburg

TSV Siedenburg/TSV Mellinghausen

Leonie Smink - 04272 963480

Siedenburg**Eltern-Kind-Turnen**

Mo. 16.00 - 17.00 Uhr

Sporthalle Siedenburg

TSV Siedenburg/TSV Mellinghausen/

BSF Borstel

Corinna Brüns - 04276 2013106

Nicole Köhn - 04272 959201

Siedenburg**Kinderturnen (5-6 Jahre)**

Di. 15.00 - 16.00 Uhr

Sporthalle Siedenburg

TSV Siedenburg/TSV Mellinghausen

Sonja Stamme - 04272 963923

Stephanie Steinbeck - 04272 963545

Siedenburg**Jugendfußball**

Fr. 16.00 - 17.30 Uhr

Sportplatz Siedenburg

JSG SBS Kickers/Mellinghausen/Staffhorst

Ulrich Steinbeck - 04276 963990

Ulrich.Steinbeck@Allianz.de

Bianca Steimke - 04272 7000

steimke.bianca@ewetel.net

Weitere Angebote können Sie der Tagespresse, den kommunalen Webseiten sowie den Aushängen in den Kinderbetreuungseinrichtungen entnehmen.

Musikalische Angebote**Musikwerkstatt Petra Schlegel**

Hohe Straße 12

27232 Sulingen

04271 950909

petra@musikwerkstatt-schlegel.dewww.musikwerkstatt-schlegel.de

Di. 14.15 - 15.00 Uhr (Beginner)

15.00 - 15.45 Uhr (Erfahrene)

in der Kita Ratz und Rübe

■ **Gesangs- und Klavierschule**

Natascha Befort

Nienburger Straße 25

27232 Sulingen

04271 5102 oder 956875 und 0172 7982932

■ **Musikalisierung in der Kita**

der Kreismusikschule

des Landkreises Diepholz

Das Kooperationsprojekt zwischen Kita und Kreismusikschule (KMS) hat das Ziel, für möglichst viele Kinder ein integratives musikalisches Angebot in der Kita zu etablieren.

Der wöchentliche (außer in den Schulferien) Musikunterricht wird von einer Lehrkraft der Kreismusikschule mit mindestens einer Erzieherin in der Kita durchgeführt.

Kindergartenkooperationen gibt es in zum Beispiel in Barenburg, Barrien, Regenbogenland und in Sulingen.

Kreismusikschule

Amtshof 3

28857 Syke

04242 976-4142 und -4143

www.musikschule-diepholz.de

Eltern in besonderen Lebenslagen



■ Besondere Lebenslagen können aus unterschiedlichsten Gründen entstehen. Besondere Lebenslagen sollen ausdrücken, etwas in Ihrer Familie ist aus dem Lot, ist nicht ausgeglichen. Gründe hierfür können sein:

- Unsicherheiten im Umgang mit ihrem Baby
- Probleme beim Stillen, der Flaschennahrung oder der Nahrungsumstellung
- Bauchschmerzen oder Koliken
- Lange Schreiphasen in denen Ihr Kind nicht beruhigt werden kann
- Entwicklungsstörungen
- Häufige, lange oder schwere Krankheiten
- Erziehungsunsicherheiten
- Eigene Gefühle der Unzufriedenheit oder Überforderung
- Das Gefühl für Ihr Baby keine Liebe zu empfinden
- Tod und Trauer
- Partnerschaftskonflikte/ Trennung/ Scheidung
- Finanzielle Sorgen

Dies ist eine geringe Auswahl an Gründen, die ursächlich für eine besondere Lebenslage sein können. Das Netzwerk Frühe Hilfen unterstützt Sie gerne.

Emotionelle Erste Hilfe (EEH)

■ ■ Praxis Heilzeit

Theodor-Fontane-Str. 17
27239 Twistringen
04243 611414

Andrea Linneck

Termine nach Vereinbarung
andrea.linneck@freenet.de
www.heilzeit-linneck.de

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Kursleiterin für Babymassage, Homöopathin, Kinesiologin

EEH ist ein körperorientiertes therapeutisches Verfahren, das Eltern und Säuglinge/ Babys/ Kleinkinder durch schwierige Phasen begleitet. Bei diesem körperorientierten Verfahren wird gezielt mit der Körperwahrnehmung gearbeitet. Es werden entspannende Atemtechniken und Übungen zum Spüren und Wahrnehmen erlernt. Ziel dieser Arbeit ist, die Kontakt- und Bindungsfähigkeit zwischen Eltern und Kindern zu verbessern.

Wenn Babys unruhig sind, häufig weinen und sich schwer oder gar nicht beruhigen lassen, können Eltern an die Grenzen ihrer Belastbarkeit gelangen.

Hat das Baby während der Schwangerschaft, Geburt oder in seiner ersten Lebenszeit über-

wältigende Erfahrungen gemacht (wie z.B. Kaiserschnitt-Geburt, verfrühte Trennungen, Operationen), können die ersten Wochen und Monate nach der Geburt einen dramatischen Verlauf nehmen.

Für Eltern ist nicht immer zu erkennen, ob ihr Baby überwältigende Erfahrungen gemacht hat.

Ich begleite Ihre Familie wenn Ihr Baby:

- Unzufrieden ist
- Schlaf- und Trinkprobleme hat
- Stundenlang weint
- Kein oder wenig Interesse an seiner Umwelt zeigt
- Bauchschmerzen oder Koliken hat
- Eltern unter Erschöpfungszuständen Schlafstörungen, Körperlichen, Verspannungen leiden, überfordert, verzweifelt und hilflos sind.

Kosten: Krankenkassen in Einzelfällen, Honorarbasis

Frühe Hilfen – Frühförderung Lebenshilfe Grafschaft Diepholz GmbH -

Nienburger Str. 23g

27232 Sulingen

04271 951205 und 0151 11705737

Martina Sommerei

(Leiterin der Frühförder-Beratungsstelle)

m.sommerei@lebenshilfe-dh.de

www.lebenshilfe-dh.de

Jedes Kind lernt jeden Tag dazu und hat dabei sein ganz eigenes Tempo. Wenn sich in ihrer Entwicklung Auffälligkeiten zeigen, brauchen sie besondere Aufmerksamkeit.

Die Frühförderung und Frühberatung ist ein Angebot zur Unterstützung der kindlichen Entwicklung von der Geburt bis zur Einschulung für Kinder, weil sie beispielsweise:

- Als Risikokinder gelten, z.B. aufgrund einer Frühgeburt
- Auffallend ruhig oder unruhig wirken
- Auf Ansprache, Blickkontakt und Lächeln wenig oder gar nicht reagieren
- Viel oder scheinbar ohne Grund schreien
- Schwierigkeiten in der Bewegung zeigen oder ungeschickt wirken
- Wenig sprechen, Aufforderungen nicht verstehen, schwer verständlich sprechen
- Anscheinend kaum oder nur einseitig spielen, wenig Interesse an der Umwelt zeigen
- Wenig aufmerksam, schnell abgelenkt sind
- Sich wenig zutrauen, ängstlich oder unsicher wirken
- Eine Behinderung diagnostiziert bekommen haben, oder der Kinderarzt auf ein mögliches Problem aufmerksam gemacht hat.

Gemeinsam mit den Eltern oder Erziehungsberechtigten werden die Entwicklungsschritte individuell auf spielerische Weise in der ge-

wohnen Umgebung des Kindes, Zuhause oder in unseren Räumlichkeiten, begleitet.

Eltern können sich telefonisch oder persönlich melden. Auf Wunsch sind Hausbesuche möglich. Das Angebot ist kostenlos.

■ Frühförderung Dreikäsehoch

Malvenweg 11

27232 Sulingen

04271 780616

Katharina Bellersen

Mo. - Fr. 7.30 - 18.30 Uhr

fruehfoerderung-sulingen@ewetel.net

- Heilpädagogische Frühförderung, pädagogische Einzel- und Gruppenfrühförderung
- Diagnostik
- Elternberatung

Kosten werden durch das SGB, Vertrag mit dem Landkreis DH geregelt.

Baby – und Kleinkindturnen

■ ■ Entwicklungsbegleitung in den ersten 3 Lebensjahren auf neurophysiologischer Basis, Entwicklung unterstützen und über kindliche Entwicklung informieren. Eltern können mit ihrem Baby ab der 8. Woche bis zum dritten Lebensjahr den Kurs besuchen.

■ Kurse im FamilienGesundheitsZentrum

Bassumer Str. 8

27232 Sulingen

Ansprechpartnerin: Sandra Junge-Schulz

0151 15663973

www.handinhanddurchsleben.jimdo.de

1 x wöchentlich in altersgerechten Gruppen
8-10 Treffen, inklusive 2 Elternabende
Die Kursgebühr beträgt 7 Euro pro Stunde.

■ „Babyfit“

Praxis für Ergotherapie Simone Olschowsky

Bahnhofstr. 20

27254 Siedenburg

04272 963582

Kursdauer: 8 x 75 Minuten

Kosten: 80 Euro

■ Ambulante Kinderkrankenpflege

Krank und Klein – bleib daheim GmbH

Ansprechpartnerin:

Heike Witte, Geschäftsführung

Bismarkstr. 13

27232 Sulingen

04271 95 67 68 0 (24h-Erreichbarkeit)

www.krank-und-klein.de

Seit 1989 bietet Krank und Klein häusliche Kinderkrankenpflege mit examinierten Gesundheits- und KinderkrankenpflegerInnen sowie speziell

eingearbeiteten Gesundheits- und KrankenpflegerInnen an. Es werden akut und chronisch kranke Kinder und Jugendliche aller Altersstufen in ihrem gewohnten Umfeld versorgt.

Im Pflegenetzwerk wird verbindend zwischen Kind und Eltern und dem externen Fachpersonal (z. B. Kinderärzte, Therapeuten, Frühförderzentren, Schulen und Kindertagesstätten) gearbeitet.

Versorgung von Kindern und Jugendlichen mit:

- Behandlungspflege nach SGB V
- Grundpflege nach SGB XI
- Pädiatrische Palliative Care Versorgung
- Individuelle Schulungen und Überleitungspflege nach § 45 SGB XI

Unsere Leistungen werden über die Kranken- oder Pflegekassen finanziert.

PäPKi

Die Lern- und Entwicklungstherapie nach PäPKi, seit 1993 in Deutschland angewendet, ist eine Therapieform für Kinder, die in ihrem Lern-, Sozial- und Bewegungsverhalten auffällig sind. Es wird davon ausgegangen, dass viele Symptome ihre Ursache in einer abweichenden frühkindlichen Entwicklung haben. Die ersten 12 bis 18 Lebensmonate, in denen das Kind den neuromotorischen Aufrichtungsprozess durch-

läuft, sind von großer Bedeutung für die spätere Entwicklung und die kognitive Leistungsfähigkeit in der Schule. Treten in dieser frühen Phase Abweichungen auf, so wird das Kind sich später immer wieder neu orientieren müssen und kann nicht auf Gewohntes zurückgreifen.

Praxis für Entwicklungs- und Lerntherapie

Blumenweg 131

27252 Schwaförden

04277 962219

Inka und Monique Krüger

Praxis-sprungbrett@web.de

www.entwickelungstherapie-krueger.de

Beratungspraxis für neurophysiologische Entwicklungs- und Lerntherapie nach PäPKi

- Gruppenangebote für Eltern/Kind
- Informationsveranstaltungen zum Thema PäPKi
- Wie begleite ich mein Kind optimal in seiner motorischen Entwicklung
- Spielgeräte: Nutzen und Unnutzen
- Tragegriffe im Alltag (Säuglinge und Kleinkinder)
- Bewegungsförderung im Alltag
- Spielerisch lernen von Anfang an
- Bedarfsorientierte Ernährung
- Emotionale Entwicklung fördern
- Grenzen und Sicherheiten für Kinder bieten

Termin nach Vereinbarung

Beratung ist KEINE Kassenleistung. Der Einzelpreis richtet sich nach der Gruppengröße.

■ Pädagogische Praxis für Entwicklungs- und Lerntherapie

Klitzener Str. 12a

27249 Mellinghausen

04277 963760

Dip. Beh.-Päd. Liane Lütkebohle

www.praxis-luetkebohle.de

- PÄPKi Übungsbehandlung ab dem Säuglingsalter in Einzelterminen (Eltern und Kind, fortlaufend)
- Beratungstermin für junge Eltern zur Entwicklungskontrolle beim Säugling mit Fördertipps
- Elternberatung zur PÄPKi-Behandlung und allgemeinen pädagogischen Fragen

Einfache, auf den Entwicklungsstand des Kindes abgestimmte Körperübungen, die zuhause durchgeführt werden. Es wird die grob- und feinmotorische Entwicklung gefördert.

Durch Nachtrainieren dieser frühen Entwicklungsschritte können bereits bestehende Lern- und Konzentrationsprobleme gemildert oder aufgehoben werden. Emotionale Stabilität entsteht, orthopädische Problematiken können abgebaut werden.

Die Kosten sind privat zu finanzieren
Einige Krankenkasse übernehmen die Kosten
anteilig.

DELFI - Denken- Entwickeln – Lieben – Fühlen – Individuell

■ ■ DELFI ist ein Präventionskonzept für das erste Lebensjahr. Hier lernen Eltern, die wachsenden Fähigkeiten ihres Kindes auf spielerische Weise zu unterstützen.

Entwicklungsbegleitung durch:

- Bewegungsanregungen
- Handlingstechniken
- Fingerspiele, Lieder
- mit verschiedenen Materialien „Begreifen“ und experimentieren
- Themengespräche zu Ernährung, Schlafen, Entwicklung

Kurse im

FamilienGesundheitsZentrum Sulinger Land

Bassumer Str. 8

27232 Sulingen

Ansprechpartnerin: Nicole Hanebuth

Delfi-sulingen@web.de

Kursdauer: 10 x 90 Minuten

Die Kosten werden von vielen Krankenkassen
erstattet.

PEKIP – Prager Eltern-Kind-Programm

■ ■ PEKiP ist ein Konzept für die Gruppenarbeit mit Eltern und ihren Kindern im ersten Lebensjahr.

Angebot: In Gruppen von maximal 8 Eltern und deren Babys gemeinsames, inniges Erleben durch vielfältige Spielanregungen, die alle Entwicklungsbereiche ansprechen.

Der kindliche soziale Erfahrungshorizont erweitert sich und die Beziehung zum Kind vertieft sich. Angeboten werden dem Entwicklungsstand angepasste sinnes- und bewegungsstimulierende Spiele, die die Eigenaktivität des Babys herausfordern und unterstützen. Anregungen auf dem Boden, das Kennenlernen verschiedener Halte- und Tragegriffe, einfache Lieder, Kniereiter und Fingerspiele als strukturgebende Rituale der Stunde.

Hebammenpraxis Sternschnuppe

Lange Str. 20

27245 Kirchdorf

Ansprechpartnerin: Susanne Körner-Winte

8 x 90 Minuten

Kosten 65 Euro

Kinderhospiz

■ Eltern und Familien, die ein schwerkrankes Kind in der letzten Lebensphase bis in den Tod hinein begleiten, befinden sich in einer extrem belastenden Situation. Diesen Eltern möchte das Kinderhospiz helfen.

Kinderhospiz Löwenherz Syke

Marion Reimers

04242 5789-12

reimers@kinderhospiz-löwenherz.de

Palliativstützpunkt

■ Palliativstützpunkt im Landkreis Diepholz e.V.

Lange Straße 96a

27232 Sulingen

04271 952872

Erika Thoben

ethoben@palliativ-diepholz.de

www.palliativ-diepholz.de

Verbesserung der Lebensqualität von Patienten und ihren Familien, die mit einer lebensbedrohlichen Erkrankung einhergehen. Sicherung der Lebensqualität durch bestmögliche spezielle Schmerztherapie und Symptomkontrolle. Beratung über Pflegemöglichkeiten, Hilfsmittel für die

Betreuung zu Hause und Information zu anderen Hilfsdiensten und Fachkräften.

Neben der medizinischen und pflegerischen Versorgung gehört die spirituelle, psychische und soziale Begleitung und Beratung zu den weiteren Betreuungsaufgaben.

Die Spezialisierte Ambulante Palliativ Versorgung (SAPV) dient dem Ziel, die Lebensqualität und die Selbstbestimmung schwerstkranker Menschen zu erhalten, zu fördern und zu verbessern und ihnen ein menschenwürdiges Leben bis zum Tode in ihrer vertrauten häuslichen Umgebung oder in einer stationären Pflegeeinrichtung zu ermöglichen.

Angehörige und Personen, die dem Patienten nahe stehen, werden in die Versorgung und Begleitung mit einbezogen. Der Palliativstützpunkt im Landkreis Diepholz organisiert und koordiniert die spezialisierte ambulante Palliativversorgung (SAPV).

Das Palliativteam besteht aus PalliativärztInnen und speziell geschulten Pflegekräften mit dem Ziel, einen Verbleib im vertrauten Umfeld in Würde zu ermöglichen.

Die Verordnung der Spezialisierten Ambulanten Palliativversorgung erfolgt über den Hausarzt/ Klinikarzt. Nach Genehmigung werden die Ko-

sten von der Krankenkasse übernommen.

Die Leistungen können im häuslichen Umfeld, in Einrichtungen der Behindertenhilfe sowie in Alten- und Pflegeheimen erbracht werden.

Ärztlicher und pflegerischer Bereitschaftsdienst für 24 Stunden.

Trauerbegleitung

■ Eine Auseinandersetzung mit dem Sterben und dem Tod wird in unserer Gesellschaft oft vermieden. Wenn jemand stirbt, sind viele Menschen hilflos, überfordert, verunsichert. In dieser Situation können einige Institutionen Hilfe leisten.

Trauerland - Zentrum für trauernde Kinder und Jugendliche e.V.

Hans-Böckler-Straße 9
28217 Bremen
0421 69 66 72 0
info@trauerland.org
www.trauerland.org

Trauerland begleitet seit 1999 trauernde Jungen und Mädchen, die einen nahestehenden Menschen verloren haben. Der gemeinnützige Verein bietet betroffenen Kindern und deren Familien umfassende und kostenfreie Hilfe im Trauerprozess an. Diese setzt sich aus Trauer-

gruppen, Einzelberatungen und Kriseninterventionen zusammen. Die insgesamt 12 Trauergruppen in Bremen und Oldenburg bieten 175 Kindern und Jugendlichen einen geschützten Raum für ihren individuellen Trauerweg.

- Trauergruppen für trauernde Kinder und Jugendliche in Bremen und Oldenburg
- Einzelberatungen und Kriseninterventionen
- Telefonische Beratungssprechzeiten (Di. und Do. 10 bis 12 Uhr und 16:30 bis 18:30 Uhr) unter 0421 69667280
- Pädagogisch betreute Kinder-Internetseite www.kindertrauerland.org

Kosten: Das Hilfsangebot des rein spendenfinanzierten Vereins ist für die Betroffenen kostenfrei

■ Hilfe für Trauernde - Trauergefährtin Anja Thorns

Kettlers Heide 15
28857 Syke
04242 169892
info@trauergefährtin.de
www.trauergefährtin.de

So unterschiedlich wie die Menschen sind, so unterschiedlich wird auch Trauer erlebt. Mit vielen gutmeinenden Ratschlägen belastet, verlieren Betroffene oft den eigenen Weg durch die Trauer aus dem Blick. In Einzelgesprächen

können die eigenen Wege wieder gefunden werden.

- Einzelgespräche und Gruppen für Trauernde.
- Offene Vorträge und Seminare im Bereich Trauerarbeit für z.B. Hospizgruppen.

Die empfundene Einsamkeit in der Trauer wird durch begleitete Selbsthilfegruppen aufgelöst.

Kosten: Honorarbasis

■ Selbsthilfegruppe für verwaiste Eltern

Gemeindehaus Bruchhausen- Vilsen
Lange Str. 11
27305 Bruchhausen-Vilsen
Anrechnerpartnerin Helga Kossina
Stocksdorf 4
27248 Ehrenburg
04243 1323

Selbsthilfegruppe für verwaiste Eltern
Unterstützung für Eltern, die ein Kind verloren haben, Gespräche in der Gruppe, Austausch von Erfahrungen und vieles mehr.

Jeden ersten Di. im Monat, 20.00 Uhr

Sprachtherapie

■ Sprachheilpraxis Renate Kurzke

Vogelsang 10

27232 Sulingen

04271 4064

Erreichbarkeit täglich von 8.00 - 17.00 Uhr

renate.kurzke@t-online.de

www.sprachheilpraxis-kurzke.de

Diagnostik sowie Beratung und Therapie bei Sprach-, Sprech- und Stimm- sowie Schluckstörungen aller Altersgruppen, bei Essstörungen im Säuglings- und Kleinkindalter.

Das Angebot richtet sich an Kleinkinder, Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Die Kosten werden durch die Krankenkasse aufgrund einer ärztlichen Verordnung übernommen.

■ TheraLogo – Praxis für Atem-, Sprech- und Stimmtherapie

Tanja Kruse-Röhslers

Lange Str. 42

27232 Sulingen

04271 954419

info@theralogo-sulingen.de

www.theralogo-sulingen.de

Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schlucktherapie für Kinder und Erwachsene
(in geeigneten Fällen kann die Therapie auch durch einen ausgebildeten Therapiebegleithund unterstützt werden)

Diagnostik, Therapieplanung und -durchführung
Begleitende Beratung, z.B. wie verläuft die Sprachentwicklung und was beeinflusst sie?
Wie unterstütze ich mein Kind in der Sprachentwicklung? Welche Spiele und Bücher sind dafür geeignet?

Therapie nach dem Castillo Morales®-Konzept
Ganzheitliches Therapiekonzept z.B. für Kinder (auch Frühgeborene) und Erwachsene mit

- muskulärer Hypotonie
- Problemen beim Trinken und Essen
- neurologischen Erkrankungen mit orofazialer Begleitsymptomatik
- angeborenen, anatomisch bedingten Veränderungen im Bereich des Mundes

Genauere Informationen unter:
www.castillomoralesvereinigung.de

Nach Ausstellung einer Heilmittelverordnung durch den Arzt wird die Behandlung mit der Krankenkasse abgerechnet

Ergotherapie

■ Praxis für Ergotherapie

Gertraud Cherouny-Linde

Lange Straße 42
27232 Sulingen
04271 6560
04271 9562491

Gertraud.cherouny-linde@t-online.de
www.ergotherapie-gcl.de

Werktags nach Vereinbarung
Ergotherapie, Verhaltenstrainings, „Elternschule“

Das Angebot richtet sich an Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Familien.

■ Praxis für Ergotherapie

Andreas Ritzka

Bahnhofstr. 2
27232 Sulingen
04271 956580

info@ergotherapie-sulingen.de
www.ergotherapie-sulingen.de

Ergotherapeutische Behandlung von sensorischen, kognitiven und sozioemotionalen Störungen sowie Entwicklungsstörungen bei Kindern und Jugendlichen auf der Grundlage einer ärztlichen Verordnung, ggf. psychisch-

funktionelle Ergotherapie in der Schwangerschaft, um die Geburt oder frühe Elternzeit (z.B. bei Wochenbettdepression).

Zusatzleistungen sind:

- Präventive Maßnahmen, z.B. Baby- und Kleinkindturnen
- Elternberatung im Gruppen- und Einzelsetting
- Family-Coaching
- Ergotherapeutische Gruppen- und Einzelangebote für Kinder und Eltern, wenn ein Elternteil psychisch krank ist

Kosten: Werden von der Krankenkasse übernommen oder auf Honorarbasis.

■ Praxis für Ergotherapie

Astrid Meyer

Lange Straße 16
27245 Kirchdorf
04273 9630375
www.ergotherapie-kirchdorf.de

■ Ergotherapie

Simone Olschowsky

Bahnhofstr. 20
27254 Siedenburg
04272 963582

Junge Mütter

■ SPZ - Sozialpädagogisches Zentrum

Christina Welp
 Galtenerstr. 13
 27232 Sulingen
 04271 3492
 tgl. 10.00 - 12.00 Uhr
 spz.sulingen@bethel.de
 www.bethel-im-norden.de

Angebot:

- Mutter-Kind Betreuung und Einzelbetreute Wohnform
- Stationäre Jugendhilfe für junge Frauen,
- Schwangere und Mütter ab 16 Jahren
- pädagogische Begleitung und Unterstützung im Alltag für die jungen Frauen
- Mütterberatung
- Reflexionsgespräche
- Schul- und Ausbildungsförderung
- Kinderbetreuung

Kosten: Jugendhilfe, Sozialhilfeträger

Keine öffentliche Beratung, Klienten werden über Kostenträger zugewiesen

Ambulante Dienste/ TAFF Sulingen/ Soziales Kaufhaus

■ Ambulante Dienste:

Betreuung und Tagesstruktur für Menschen mit psychischen Erkrankungen, Begegnungsstätte, Soziales Kaufhaus, Gruppenangebote
 Ambulante Unterstützung in eigener Wohnung

■ TAFF Sulingen:

Tagesstrukturierende- und Gruppenangebote

■ Soziales Kaufhaus:

- Möbel, Dienstleistungen, Entrümpelungen, Umzüge, Restauration,
- Geschenkartikel, Arbeitsplätze im Rahmen des Budget für Arbeit
- Begegnungscafe für Jedermann im Rahmen der Inklusion.

Angebot:

- Informationsveranstaltungen
- Kreativgruppe
- Musikgruppe
- Sinnerfahrungsgruppe
- Spaziergehgruppe
- Kartenspielgruppe
- Frauengruppe
- Gesprächsgruppe
- Selbsthilfegruppe für Suchterkrankungen
- Selbsthilfegruppe für seelische Erkrankungen
- Anti-Mobbing-Gruppe

- Reha-Nachsorge (psychosomatisch)
- Begegnungs- und Abendgestaltungsgruppe
- Beratung in schwierigen Lebenssituationen
- Weitervermittlung an vernetzte Hilfeangebote.

Leistungsfinanzierung: Sozialhilfe/Eingliederungshilfe, Selbstzahler

Fast alle Gruppenangebote sind kostenlos
Seminarräume, Inhousebewirtung für Gruppen,
Mittagessen, Torten, Fingerfood und vieles mehr
auf Anfrage

Räume können kostenlos von Gruppen genutzt werden. Whiteboard und Beamer vorhanden.

■ **Ambulante Dienste/ TAFF Sulingen/**

Soziales Kaufhaus

Nienburger Straße 9c

27232 Sulingen

04271 950 833 oder 04271 956 156 1

Marlies Beich

marlies.beich@bethel.de

TAFF: 8.00 - 16.00 Uhr

Begegnungsstätte: 8.00 - 19.00 Uhr

Sa. 13.00 - 19.00 Uhr

Netzwerk gegen Häusliche Gewalt

Zum Netzwerk gegen häusliche Gewalt gehören das Frauen- und Kinderschutzhaus Diepholz, die Beratungsstellen für Frauen und Mädchen in Syke, Diepholz und Sulingen, die Beratungs- und Interventionsstelle für den Landkreis Diepholz sowie die Onlineberatung für Kinder und Jugendliche.

www-frauenhaus-diepholz.de

■ **Frauen- und Kinderschutzhaus**

Postfach 1624

49346 Diepholz

05441 1373 (auch AB und mobil)

Doris Wieferich

mail@frauenhaus-diepholz.de

Von 8.00 - 18.00 Uhr erreichbar.

„Aufnahme rund um die Uhr“, auch an Wochenenden und Feiertagen. Die Telefonnummer der Rettungsleitstelle ist auf dem AB hinterlegt, über die Rettungsleitstelle wird die Rufbereitschaft informiert und nimmt Kontakt zur Anruferin auf.

■ **Beratungsstellen für Frauen und Mädchen Sulingen**

Bassumer Straße 8

(im FamilienGesundheitsZentrum)

27232 Sulingen

04271 787625 oder 0173 5794924 (AB)

s.luecke@frauenhaus-diepholz.de
 www.frauenhaus-diepholz.de
 Do. 15.00 - 17.00 Uhr
 oder nach Vereinbarung.

■ **Beratungsstellen für Frauen und Mädchen Syke**

Bremer Weg 2
 28857 Syke
 04242 66600 (auch AB und mobil)
 beratungsstellen@frauenhaus-diepholz.de
 Do. 15.00 bis 17.00 Uhr
 oder nach Vereinbarung.

■ **Beratungsstellen für Frauen und Mädchen Diepholz**

Rathausmarkt 2
 49356 Diepholz
 05441 9923799 (auch AB und mobil)
 s.luecke@frauenhaus-diepholz.de
 Mo. 15.00 - 17.00 Uhr
 oder nach Vereinbarung.

■ **Beratungs- und Interventionsstelle für den Landkreis Diepholz (BISS)**

Postfach 1624
 49346 Diepholz
 05441 591694 (auch AB und mobil)
 biss@frauenhaus-diepholz.de
 Mo. und Fr. 9.30 - 11.00 Uhr

Offene Sprechzeit in Syke in den Räumen der Beratungsstelle für Frauen und Mädchen:
 Jeden 2. und 4. Mi. im Monat, 10.00 -14.00 Uhr

Das Frauen- und Kinderschutzhaus nimmt Frauen mit oder ohne Kinder auf bei häuslicher Gewalt. Selbständiges Wohnen, aber Unterstützung durch Mitarbeiterinnen in Form von Einzel-, Gruppengesprächen, Klärung des individuellen Unterstützungsbedarfs, Vermittlung, Kontakt und Begleitung zu anderen Institutionen.

Beratungsstellen für Frauen und Mädchen ab 12 Jahren: einmalige oder mehrmalige Einzelgespräche zu Trennung und Scheidung, Häusliche Gewalt, Stalking, Traumatisierung, Stiftungsanträge Familie in Not, Gruppenangebote. Beratungs- und Interventionsstelle: einmalige oder mehrmalige telefonische oder persönliche Beratung zu Häuslicher Gewalt und Stalking, Begleitung zu Gerichten, Unterstützung Antragstellung nach dem Gewaltschutzgesetz.

Onlineberatung: Beratung von Kindern und Jugendlichen per E-Mail, Einzel- und Gruppenchat; E-Mails können jeder Zeit gesendet werden; die wöchentlichen Angebote von Einzel- und Gruppenchats können auf unserer Onlineberatungsseite eingesehen werden; Einzelchats müssen gebucht werden; Gruppenchats können zur angegebenen Zeit einfach besucht werden.

Kosten Frauen- und Kinderschutzhaus: Orientieren sich am Einkommen der Frauen.

Beratungen in den Beratungsstellen und der BISS sind kostenlos.

■ **Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche**

Nienburger Str. 25

27232 Sulingen

04271 6575

Markus Melnyk

bassum@efle-bistum-os.de

www.pbs-bassum-sulingen.de

04241 1003 (Hauptstelle Bassum)

Mo., Di. und Do. 16.00 - 19.00 Uhr

Mi. 10.00 - 12.00 Uhr

Beratung bei Fragen und Schwierigkeiten zur Erziehung und Entwicklung, zum Befinden und Verhalten von Kindern und Jugendlichen; bei Konflikten in der Familie, in der Beziehung zwischen Eltern und Kindern oder zwischen Geschwistern; bei Konflikten in Ehe und Partnerschaft; bei Erziehungsfragen vor, während und nach einer Trennung und Scheidung oder bei Schwierigkeiten Alleinerziehender.

Einzelberatung, Eltern- und Paarberatung oder Familienberatung.

Die Beratungsgespräche finden in den Räumen der Beratungsstelle statt. Die Beratungsleistung ist kostenfrei. Es wird um eine Spende gebeten.

Beratungsangebote im Diakonischen Werk

■ **Fachstelle Sucht**

Kontakt Sulingen: 04271-1400

Kontakt Diepholz: 05441-987920

■ **Kirchenkreissozialarbeit mit allgemeiner sozialer Beratung**

Kontakt: 05441-987910

■ **Schuldnerberatung**

Kontakt: 05441-987930

■ **Jugendmigrationsdienst**

Kontakt: 05441-987940

■ **Jugendberufshilfe**

Kontakt: 05441-545455

■ **Pro Aktiv Center im Landkreis Diepholz (PACE)**

Sun Park

Nienburger Str. 23c

04271 9556421 und 0176 1976 1372


Andrea Keunecke

andrea.keunecke@diepholz.de


Kostenlose und vertrauliche Hilfe aus einer Hand für junge Menschen von 14 bis 27 Jahren bei der beruflichen Orientierung. Unterstützung und Hilfe bei Schwierigkeiten in der Schule, Arbeitslosigkeit, Straffälligkeiten, Suchtmittelmissbrauch, psychischen Problemen, Schuldenproblematik, fehlender Berufsperspektive, Unterstützung bei Behörden.

Nützliches von A bis Z



 In dieser Rubrik finden sich Adressen und Hinweise für vielfältige Beratungsstellen, Flohmärkte bis hin zu kostenlosen Freizeitaktivitäten.

Alleinerziehende

 **Verband alleinerziehender Mütter und Väter**

Landesverband Niedersachsen e.V.

Arndtstr. 29

49080 Osnabrück

0541 25584

Monika Placke

Ausgewählte kostenlose Freizeitangebote rund um Sulingen

 **Tierpark Petermoor Bassum**

Tierpark mit 400 Tieren und mit einheimischen und vom Aussterben bedrohten Rassen

www.tierpark-bassum.de

 **Bürgerpark in Sulingen (Park der Generationen)**

Wasserspielplatz und BMX-Piste

www.wasserspielplatz-sulingen.de

 **Kirchdorfer oder Kuppendorfer Heide**

Wandern zu jeder Jahreszeit
www.kirchdorf.de

 **Moorerlebnis Ströhen und Wagenfeld**

Radfahren

Barfußpfad

www.moorwelten.de

 **Sinnesgarten Freistatt**

Wasserspielplatz, Fitnessparcours, Altes Backhaus, Bücherschrank

www.freistaetter-feldbahn.de

 **Stadtsee Sulingen**

Baden im Sommer, Schlittschuhlaufen im Winter
www.sulingen.de

 **Wasserspielplatz Bruchhausen-Vilsen**

Am Gaswerk

27305 Bruchhausen-Vilsen

oder folgen Sie der Ausschilderung

Reisemobilstellplatz

www.bruchhausen-vilsen.de

Bildungs- und Teilhabepaket

■ Mit dem Bildungspaket bekommen hilfebedürftige Kinder ein Budget für Vereins-, Kultur- und Ferienangebote. Denn manchen Eltern fehlt das Geld, um die Mitgliedsbeiträge zu bezahlen. Wer Leistungen nach dem SGB II, dem Wohngeldgesetz, dem SGB XII oder nach § 2 Asylbewerberleistungsgesetz bezieht oder einen Kinderzuschlag erhält, kann Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket beantragen

Gefördert werden

- eintägige Schul- und Kitaausflüge
- mehrtägige Klassen- und Kitafahrten
- der persönliche Schulbedarf
- die Beförderung von Schülerinnen und Schülern zur Schule
- Lernförderungen
- die Teilnahme an einer gemeinschaftlichen Mittagsverpflegung in Schule oder Kindertageseinrichtungen
- die Teilnahme am sozialen und kulturellen Leben in der Gemeinschaft.

Anträge sind erhältlich in den Jobcentern, den Städten, Gemeinden und Samtgemeinden, den Schulen und Kindertagesstätten sowie bei Landkreis Diepholz.

Zuständig für die Entscheidung über den Antrag ist der Landkreis Diepholz. Dort kann der Antrag auch abgegeben werden:

Landkreis Diepholz
Fachdienst Soziales
Niedersachsenstr. 2
49356 Diepholz

Die Anträge können außerdem bei den Jobcentern in Syke, Diepholz und Sulingen sowie bei den jeweiligen Städten, Gemeinden und Samtgemeinden abgegeben werden.

Bücher- und Medienbörse

im Kindergarten Mützelzipf in Mellinghausen

Kindergarten Mützelzipf
Am Friedhof 171
27249 Mellinghausen
04272 1872

buecherboerse-mellinghausen@gmx.de

Termin: Im September eines Jahres

■ ■ ■ **Verkaufsbörse von gebrauchten Büchern** aller Art für Kinder und Jugendliche. Im Sortiment sind auch PC-Spiele sowie Kassetten und CD's.

Verkäufer spenden 20% des Verkaufserlöses für den Kindergarten.

Während des Nachmittages gibt es eine Kaffeetafel mit selbstgebackenem Kuchen, auch zum Mitnehmen und eine Kinderanimation mit Hüpfburg, Dosenwerfen und Kinderschminken.


DRK-Shop Kaufen & Helfen

Südstr. 51


27232 Sulingen

04271 78000

Mo. - Fr. 10.00 - 13.00 Uhr
und 14.00 - 18.00 Uhr

 Bekleidung für Babys und Kinder bis Größe 176, Bettwäsche, Schlafsäcke und Schuhe. Babykleidung ab 0,50 Euro, Kinderkleidung bis Größe 128 ab 1,00 Euro.

Eingliederungshilfen

 Eingliederungshilfe für Menschen mit seelischer Behinderung im Landkreis Diepholz

Angebote:

- Gesprächsangebote
- Beratung und Unterstützung in Krisensituationen bei der Bewältigung des Alltags

- Hausbesuche
- Hilfen zur Tagesstrukturierung
- Arbeits- und Beschäftigungsangebote
- Unterstützung bei Finanz- und Behördenangelegenheiten
- Beschaffung und Erhalt einer Wohnung
- Arztbegleitung
- Freizeit- und Gruppenangebote
- Betreutes Wohnen
- Therapeutisches Reiten
- Werkstatt in Diepholz und Sulingen (Arbeit auf Hinzuverdienst)
- Hatex (betreute Arbeit und Freizeitangebote)
- Café Komm (Beratungs-, Kontakt- und Freizeitangebote für Interessierte)

PHV Persönliche Hilfen gGmbH

Wolfgang Heseding (Geschäftsführer)

05441 99 237- 25

heseding@phvdiepholz.de

Günter Hansel (Betreutes Wohnen)

05441/ 99 237- 26 oder 04271/ 95 6 95- 0

PHV Persönliche Hilfen gGmbH

Nienburger Str. 23 h

27323 Sulingen

04271 95 6 95- 10

hansel@phvdiepholz.de

www.phv-ggmbh-diepholz.de

8.00 - 14.00 Uhr und nach Vereinbarung

Familien- und Kinderservice- büros

Stadt Sulingen

Familien- und Kinderservicebüro

Galtener Straße 12

27232 Sulingen

04271 8843

Anneke Schumacher

anneke.schumacher@sulingen.de

www.sulingen.de

Mo., Mi., Fr. 8.00 - 12.30 Uhr

Di. 8.00 - 17.00 Uhr

Do. 8.00 - 18.00 Uhr

oder nach Vereinbarung

Versendung der Elternbriefe „Peter Pelikan“, Annahme, Weiterleitung und Beratung der Anträge:

- Betreuungsgeld
- BAföG
- Elterngeld
- Unterhaltsvorschuss
- Bildung und Teilhabe

Beratung über das Kinderbetreuungsangebot in der Stadt Sulingen (Kindertagespflege, Hort, Kindergarten, Krippe)

Vermittlung von Tagesmüttern/-vätern

(ausführliche Infos auf der Homepage der Stadt Sulingen)

Bearbeitung der Anträge auf Übernahme der Kosten für den Besuch einer Tageseinrichtung für Kinder (Hort, Kindergarten, Kinderkrippe) sowie der Anträge auf Übernahme der Kosten für die Kindertagespflege

Übernahme der Kinderbetreuungskosten aus Mitteln der Jugendhilfe (Landkreis Diepholz)

Samtgemeinde Kirchdorf

Familien- und Kinderservicebüro

Samtgemeinde Kirchdorf

Rathausstraße 12

27245 Kirchdorf

04273 88-18

Melanie Lück

lueck@kirchdorf.de

www.kirchdorf.de

Mo. -Fr. 8.00 - 12.00 Uhr

Mo. - Mi. 14.00 - 16.00 Uhr

Do. 14.00 - 18.00 Uhr

- Gewinnung von Tagespflegepersonen (TPP)
- Qualifizierung und Weiterbildung von Tagespflegepersonen organisieren
- Kontakte zwischen Eltern und TPP herstellen
- beratende Begleitung von Eltern und TPP während des Pflegeverhältnisses
- Information der TPP über die öffentliche Förderung und Gewährung von Förderungen

- Information der Eltern über die wirtschaftliche Jugendhilfe und Gewährung von Beihilfen im Rahmen der finanziellen Verhältnisse
- Information der Eltern über weitere Möglichkeiten der Tagesbetreuung in Einrichtungen
- Organisation von Informationsaustausch zwischen TPP und Einrichtungen
- Ausgabe von Anträgen auf Elterngeld/Kindergeld
- Ausgabe der Peter-Pelikan-Sammelordner und -Hefte

Über die wirtschaftliche Jugendhilfe hinausgehendes Förderprogramm der Samtgemeinde Kirchdorf; Beratung vor Ort

Samtgemeinde Schwaförden

Familien- und Kinderservicebüro der Samtgemeinde Schwaförden

Poststr. 157
27252 Schwaförden
04277 930336
Sarah Heidorn
sarah.heidorn@schwafoerden.de
www.schwafoerden.de

Mo. - Fr. 8.30 - 12.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

Vermittlung geeigneter Tagespflegepersonen an Eltern, Information der Eltern über vorhandene

Kinderbetreuungsangebote, Organisation von Gesprächsrunden für Tagespflegepersonen

Private oder öffentliche Finanzierung.

Samtgemeinde Siedenburg


Familien- und Kinderservicebüro der Samtgemeinde Siedenburg

Allee 4
27254 Siedenburg
04272 7919
04272 7927
Petra Buchholz
p.buchholz@siedenburg-online.de
www.siedenburg-online.de


Mo. - Fr. 8.30 bis 12.00 Uhr
oder nach Vereinbarung


Beratung der Eltern über vorhandene Betreuungsangebote in der Samtgemeinde Siedenburg, Vermittlung von Tagespflegepersonen, Bedarfsermittlung für neue oder ergänzende Betreuungsangebote, Kostenübernahme für Kindertagesstätten- oder Tagespflegebeiträge

Flohmärkte


 Einmal jährlich **Flohmarkt in der Grundschule Sulingen.**

Infos unter www.grundschulesulingen.de oder bei Frau Fischer im Sekretariat: 04271 2778


 Zweimal im Jahr **Flohmarkt für jedermann** vor Ostern und im Herbst vom Förderverein des evangelischen Kindergartens Regenbogen, Sulingen: 04271 3027


 **Bücherbörse des DRK Stadt Sulingen**

Immer letztes Wochenende (So.) im Februar
Infos unter 04271 4637 oder 04271 6049672

 **Der kleine Markt rund ums Kind** in der Grundschule Scholen

Infos unter www.scholen.de oder Ramona Schmidt: 04245 963474

 **Spielzeug- und Kleiderbörse** des Fördervereins der Grundschule Sudwalde e.V. im Frühjahr und Herbst sowie

 **Ferienprogramm für die Kinder** aus dem Einzugsgebiet des Kindergartens und der Grundschule Sudwalde.

Förderverein der Grundschule Sudwalde e.V.
Wiesengrund 11
27257 Sudwalde

04247 970137

www.foerderverein-gs-sudwalde.de

 **Secondhandmarkt Borstel**

im Frühjahr und Herbst


Baby- und Kinderbekleidung, Spielzeug, Kinderwagen, Schuhe, Kinder-Autositze, Fahrräder, Schwangerenbekleidung

Sondereinkaufszeiten für Schwangere mit einer Begleitperson

Ansprechpartnerin:

Corinna Peth - 04276 963087

Heilpädagogisches Reiten

 **Heilpädagogisches Reiten und Arbeiten mit dem Pferd**

Maike Müller

Heilpädagogisches Reiten HPA

Groß Lessen 79

27232 Sulingen

01577-3542387

HPA-Maike-Mueller@web.de

Beim heilpädagogischen Reiten und Arbeiten mit dem Pferd findet eine ganzheitliche individuelle Förderung des gesamten Menschen statt. Dabei wird sich nicht an der Behebung von Schwächen und Auffälligkeiten orientiert, sondern die individuellen Kräfte jedes Menschen geweckt und gefördert. Das Pferd unterstützt, fördert

und begleitet dabei, vielfältige Bewegungs- und Sinnesreize zu erleben.

Angebot: Heilpädagogischer wöchentlicher Einzel- und Gruppenunterricht für Kinder und Jugendliche, Heilpädagogisches Reiten für Eltern und Kind, Ferienfreizeiten auf erlebnispädagogischer Grundlage

Reitunterricht nach Absprache

Bei Bedarf Hausbesuche mit dem Therapiepferd.

Carmen Grunert

Lichtenberger Straße 6

27232 Sulingen

04271 780504

0173 1965372

info@carmen-grunert.de

Angebot: Heilpädagogisches Reiten HAP, Spielerisches Ponyreiten, Ferienangebote

Das Heilpädagogische Reiten findet auf dem Reiterhof Kuls (Reithalle) in Borstel statt.

In den Einheiten geht es um Fantasie, Erlebnis, Bewegung und Spiel.

Die am HAP teilnehmenden Kinder sollen ihren stressigen, von negativen Gefühlen geprägten Alltag vergessen können.

Reitstall KÜBO

Karen Küfe


An der Ostheide 34

27276 Borstel

04276 1225

Angebot: Heilpädagogisches Reiten, Voltigieren

Hilfe für Straffällige

 Angebot: Betreuung und Beratung für straffällige junge Menschen und deren Bezugspersonen. Einzelfallhilfe, Konfliktschlichtung, Soziale Trainingskurse, Antigewaltkurse und Verkehrsseminare

Kontakt e.V.

Galtener Str. 12a

27232 Sulingen

04271 6210 oder 0172 4315052

04271 9536072

Susanne Huick

sulingen@kontaktev.dh.de

www.kontaktev-diepholz.de

Termine nach Vereinbarung

Prävention

■ ■ Präventives Angebot: Vorträge für Jugendliche und Erwachsene, individuelle Beratung oder Unterrichtseinheiten in Schulen ab Klasse 5 zu den Themen Gewalt, Drogen, Medien, Diebstahl

Polizeiinspektion Diepholz, Präventionsteam

Bahnhofstr. 31
49356 Diepholz
05441 971108 (AB)
0152 09480108

Klaus Fritzensmeier
klaus.fritzensmeier@polizei.niedersachsen.de
polizei-diepholz.de

Nachmittags oder in Schulferien zur allg. Geschäftszeit

Kosten: für Zielgruppen kostenlos

Schuldnerhilfe

■ ■ ■ Schuldnerhilfe in Niedersachsen e.V.

Beratungsstelle im Landkreis Diepholz
Lange Straße 15
27232 Sulingen
04271 3750
04271 3759
Rainer Borgstedt

shn@gmx.de
www.schuldnerhilfe-ev.net

Mo. - Fr. 10.00 - 12.30 Uhr
und Di. 18.00 - 20.00 Uhr

Angebot: Schuldnerberatung, Insolvenzberatung, Vorbeugung, Haus- und Baufinanzierung, Unternehmensberatung

Schwimmbäder

■ ■ ■ In allen Kommunen im Sulinger Land gibt es öffentliche Schwimmbäder.

Tafel

■ Sulinger Tafel

Schwafördener Weg 58
27232 Sulingen
04271 782567
sulinger-tafel@ewetel.net
Michael Klamt - 04271 4873
Helga Becker - 04271 4284
Anneliese Siemering - 04275 1244

Ausgabetag Do.

Abgegeben werden Lebensmittel und auch Spielzeug.

Notizen

Wenn Sie nach Lektüre der vorliegenden Broschüre nicht das gefunden haben,
was Sie suchen, oder Anregungen und weitere Hinweise haben,
wenden Sie sich bitte an:

Impressum

Landkreis Diepholz
Fachdienst Jugend
Netzwerkkoordination Frühe Hilfen
Niedersachsenstr. 2
49356 Diepholz
05441 976 4100
kerstin.nicolaysen@diepholz.de

FamilienGesundheitsZentrum Sulinger Land
Monika Jahnke
Bassumerstr. 8
27232 Sulingen
04271 8817
fgz-sulingen@t-online.de
www.fgz-sulingerland.de





Landkreis Diepholz

...gut miteinander leben.

→ Herausgeber:
Landkreis Diepholz
Fachdienst Jugend
Netzwerkkoordination
Frühe Hilfen
Niedersachsenstr. 2
49356 Diepholz

Gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend